

|   |  |
|---|--|
| <p><b>«ПОГОДЖЕНО»</b><br/>         Начальник управління Державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства головного управління Держпродспоживслужби<br/>         В Дніпропетровській області</p> <p style="text-align: right;"><br/>         О.Г. Губський<br/>         2021 рік</p> | <p><b>«ЗАТВЕРДЖЕНО»</b><br/>         Директор<br/>         ТОВ «Контракт Продазерв 5»</p> <p style="text-align: right;"><br/>         Г.О. Авліко<br/>         2021 рік</p> |
|---|--|

**Примірне чотириденне меню для організації триразового харчування в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовій сезон м. Дніпро на 2022р. (Постанова КМУ від 24.03.2021р. №305 (зі змінами))**

|   | Загальне меню 1-й тиждень |              | Вікова група |                 |
|---|---------------------------|--------------|--------------|-----------------|
|   | від 1 до 3р.              | від 3 до 4р. | від 3 до 4р. | від 4 до 6(7)р. |
| <b>ПОНЕДІЛОК</b>  |                           |              |              |                 |
| Сніданок  |                           |              |              |                 |
| Салат з моркви *  | 43*                       | 45           | 45           | 60              |
| Омлет натуральний запечений (Г, ЗП, Л, МП, Я)                   | 55                        | 55           | 55           | 55              |
| Каша гречана з овочами з маслом вершковим (Л, МП)               | 80/2                      | 80/2         | 80/2         | 100/2,5         |
| Молоко кип'ячене (Л, МП)  | 110                       | 110          | 110          | 160             |
| Обід  |                           |              |              |                 |
| Салат з відварених буряків                                      | 35                        | 35           | 35           | 40              |
| Суп вермішельний (Г, ЗП)  | 150                       | 150          | 150          | 200             |
| Тюфтельки з курячого м'яса з овочами запечені (Г, ЗП, Л, МП, Я) | 60/10                     | 60/10        | 60/10        | 80/15           |
| Пюре з гороху з маслом вершковим (Л, МП)                        | 80/2                      | 80/2         | 80/2         | 100/2,5         |
| Компот із суміші сухофруктів*                                   | 120*                      | 120          | 120          | 150             |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені              | 60                        | 60           | 60           | 80              |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                     | 30                        | 30           | 30           | 30              |
| Вечеря  |                           |              |              |                 |
| Салат вітамінний  | 60                        | 60           | 60           | 75              |

|  | 55     | 55     | 55      |
|--|--------|--------|---------|
| Котлети рибні запечені (Р, Г, ЗП, Л, МП)   |        |        | 90      |
| Котлети рибні припущені (Р, Г, ЗП, Л, МП)  | 80/2   | 80/2   | 100/2,5 |
| Щоре картопляне з маслом вершковим (Л, МП)   | 6      | 6      | 8       |
| Сир твердий (Л, МП)  | 120    | 120    | 180     |
| Чай  | 60     | 60     | 80      |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені   | 30     | 30     | 30      |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)  |        |        |         |
| <b>ВІТРОРОК</b>  |        |        |         |
| Сніданок   |        |        |         |
| Салат з капусти білоголової свіжої та моркви*  | 58*    | 60     | 80      |
| Кнелі з курячого м'яса припущені (ЗП, Л, МП)   | 75     | 75     | 100     |
| Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)                                | 80/2   | 80/2   | 100/2,5 |
| Какао на молоці (Л, МП)  | 150    | 150    | 180     |
| Обід   |        |        |         |
| Морква, тушкована з яблуками*  | 9*     | 10     | 20      |
| або овочі солені, або квашені  |        |        | 20      |
| Борщ український* (Л, МП)  | 150*   | 150    | 200     |
| Фрикадельки з яловичини або свинини припущені з соусом сметанно-томатним (Г, ЗП, Л, МП, Я) | 65/15  | 65/15  | 90/25   |
| Каша пшенична в'язка з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)                                     | 80/2   | 80/2   | 100/2,5 |
| Компот зі свіжих та заморожених фруктів*   | 150*   | 150    | 200     |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)  | 30     | 30     | 30      |
| Вечера   |        |        |         |
| Овочева рагу   | 100    | 100    | 130     |
| Вареники літні з маслом вершковим та соусом сметанним* (Г, ЗП, Л, МП, Я)                   | 95/10* | 100/10 | 125/20  |
| Сік фруктовий  | 120    | 120    | 180     |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені   | 60     | 60     | 80      |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)  | 30     | 30     | 30      |
| <b>СЕРЕДА</b>  |        |        |         |
| Сніданок   |        |        |         |
| Салат вітамінний   | 60     | 60     | 80      |
| Каша молочна вівсяна з маслом вершковим* (Г, ЗП, Л, МП)                                    | 142/2* | 150/2  | 200/2,5 |

|   | 4     | 4     | 4     | 5       |
|---|-------|-------|-------|---------|
| Сир твердий (Л, МП)   |       |       |       |         |
| Чай   | 120   | 120   | 120   | 180     |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                 | 30    | 30    | 30    | 30      |
|   |       |       |       |         |
|   |       |       |       |         |
| Салат з капусти білоголової свіжої та моркви*               | 34*   | 35    | 35    | 40      |
| Суп гороховий з грінками (Г, ЗП)                            | 150/8 | 150/8 | 150/8 | 200/8   |
| Печеня по-домашньому з курячим м'ясом                       | 30/80 | 30/80 | 30/80 | 40/100  |
| Компот із суміші сухофруктів*                               | 120*  | 120   | 120   | 150     |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені          | 60    | 60    | 60    | 80      |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                 | 20    | 20    | 20    | 20      |
|   |       |       |       |         |
|   |       |       |       |         |
| Вечеря  |       |       |       |         |
| Буряк, тушкований із цибулею*                               | 48*   | 50    | 50    | 65      |
| Товченики з курячого м'яса (Г, ЗП, Л, МП)                   | 60    | 60    | 60    | 80      |
| Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП) | 80/2  | 80/2  | 80/2  | 100/2,5 |
| Кефір (Л, МП)   | 100   | 100   | 100   | 125     |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені          | 60    | 60    | 60    | 80      |
|   |       |       |       |         |
|   |       |       |       |         |
| ЧЕТВЕР  |       |       |       |         |
| Сніданок  |       |       |       |         |
| Салат з капусти білоголової свіжої та моркви*               | 58*   | 60    | 60    | 80      |
| Биточки січені з курячого м'яса запечені (Г, ЗП)            | 50    | 50    | 50    |         |
| Биточки січені з курячого м'яса припущені (Г, ЗП)           |       |       |       | 75      |
| Сочевня (бобові) відварна з маслом вершковим (Л, МП)        | 80/2  | 80/2  | 80/2  | 100/2,5 |
| Йогурт (Л, МП)  | 100   | 100   | 100   | 125     |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                 | 30    | 30    | 30    | 30      |
|   |       |       |       |         |
|   |       |       |       |         |
| Обід  |       |       |       |         |
| Суп овочевий (Л, МП)  | 150   | 150   | 150   | 200     |
| Суфле рибе (Г, ЗП, Л, МП, Я, Р)                             | 45    | 45    | 45    | 65      |
| Каша рисова розсипчаста з маслом вершковим (Л, МП, ЗП)      | 80/2  | 80/2  | 80/2  | 100/2,5 |
| Компот зі свіжих та заморожених фруктів*                    | 150*  | 150   | 150   | 200     |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                 | 30    | 30    | 30    | 30      |
|   |       |       |       |         |
|   |       |       |       |         |
| Вечеря  |       |       |       |         |
| Морква тушкована*   | 52*   | 55    | 55    | 75      |
| Ячна кашка (Л, МП, Я)                                       | 45    | 45    | 45    | 45      |

|   |       |       |         |
|---|-------|-------|---------|
| Каша ячна в'язка з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)                                  | 80/2  | 80/2  | 100/2,5 |
| Какао на молоці (Л, МП)   | 150   | 150   | 180     |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені                                  | 60    | 60    | 80      |
| <b>П'ЯТНИЦЯ</b>   |       |       |         |
| Сніданок  |       |       |         |
| Морква, тушкована з яблуками*   | 43*   | 45    | 60      |
| Запіванка з сиру кисломолочного з маслом вершковим* (Г, ЗП, Л, МП, Я)               | 76/2* | 80/2  | 115/2,5 |
| Сік фруктовий   | 120   | 120   | 180     |
| <b>Обід</b>   |       |       |         |
| Салат вітамінний  | 40    | 40    | 55      |
| Суп круп'яний гречаний  | 150   | 150   | 200     |
| Котлети з яловичини або свинини запечені з соусом сметанно-томатним (Г, ЗП, Л, МП)  | 60/15 | 60/15 |         |
| Котлети з яловичини або свинини припущені з соусом сметанно-томатним (Г, ЗП, Л, МП) |       |       | 80/30   |
| Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)                         | 80/2  | 80/2  | 100/2,5 |
| Компот із суміші сухофруктів*   | 120*  | 120   | 150     |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені                                  | 60    | 60    | 80      |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)   | 30    | 30    | 30      |
| <b>Вечеря</b>   |       |       |         |
| Ікра бурякова   | 55    | 55    | 70      |
| Оладки з курячого м'яса тушковані (Г, ЗП, Л, МП, Я)                                 | 65    | 65    | 85      |
| Каша пшоняна в'язка з маслом вершковим (Л, МП, ЗП)                                  | 80/2  | 80/2  | 100/2,5 |
| Молоко кип'ячене (Л, МП)  | 110   | 110   | 160     |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені                                  | 60    | 60    | 80      |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)   | 30    | 30    | 30      |

\*до трирічного віку додавання цукру не дозволяється;  
після найменування страв в дужках вказано Індекс алергену або непереносимої речовини.

Виконання НОРМ споживання основних груп харчових продуктів згідно з примірним чотиритижневим меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 (зі змінами) додаток 1) (1-й тиждень)

| Найменування основних груп харчових продуктів   | Вікова група від 1 до 4 років |                |             | Вікова група від 4 до 6 (7) років |               |             |
|---|-------------------------------|----------------|-------------|-----------------------------------|---------------|-------------|
|   | НОРМА                         | ФАКТ           | % виконання | НОРМА                             | ФАКТ          | % виконання |
| Овочі різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, крім картоплі, г                                   | 900                           | 879,41         | 98          | 1200                              | 1133,07       | 96          |
| Квашені овочі можуть пропонуватися дітям, віком від 4 років, г  |                               | 0,00           |             |                                   | 20,00         |             |
| Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, г  | 600                           | 600            | 100         | 800                               | 800           | 100         |
| Соки фруктові, овочеві, фруктові-ягідні, фруктові-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів, мл | 240                           | 240            | 100         | 360                               | 360           | 100         |
| Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г                        | 60                            | 60             | 100         | 75                                | 75            | 100         |
| Крупи, (готова каша), порція 80/100г  |                               | 550г=7 порцій  |             |                                   | 700г=7 порцій |             |
| Крупи в стравах, г  |                               | 20,08г         |             |                                   | 27,35г        |             |
| Макаронні (готова страва), порція 80/100г   |                               | 240г=3 порції  |             |                                   | 300г=3 порції |             |
| Макарони в стравах  |                               | 6,0г           |             |                                   | 8,0г          |             |
| Бобові (готова страва), порція 80/100г  |                               | 160г=2 порцій  |             |                                   | 200г=2 порцій |             |
| Бобові в стравах, г   |                               | 12г            |             |                                   | 16г           |             |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, ПОРЦІЇ</b>   | <b>15</b>                     | <b>13,5</b>    | <b>90</b>   | <b>15</b>                         | <b>14</b>     | <b>93</b>   |
| Картопля (готова страва), порція 80/100г  |                               | 160г =2 порцій |             |                                   | 200г=2 порції |             |
| Картопля в стравах, г   |                               | 199,22г        |             |                                   | 264,67г       |             |

|   |                       |                    |     |                       |                     |     |
|---|-----------------------|--------------------|-----|-----------------------|---------------------|-----|
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, ПОРЦІЙ</b>  | 4                     | 4                  | 100 | 4                     | 4                   | 100 |
| Хліб житній або пшенично-житнього, пшеничного або змішаного борошна, г                                | 300                   | 300                | 100 | 300                   | 300                 | 100 |
| Риба різні сорти морської риби, г   | 80                    | 78,90              | 99  | 120                   | 121,34              | 101 |
| Пітця охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток, г                     | 270                   | 268,58             | 100 | 360                   | 359,51              | 100 |
| Свинина, телятина, яловичина охолоджена/заморожена, нежирні (менше 15 г жиру на 100 г м'яса), г       | 90                    | 89,25              | 99  | 120                   | 121,30              | 101 |
| Яйця, шт  | 2                     | 1,82               | 91  | 2                     | 1,82                | 91  |
| Молоко, порція 150/200 г  | 10 порцій на сніданок | 759,21г=5,06порцій |     | 10 порцій на сніданок | 993,36г=4,97 порцій |     |
| Йогурт або кефір, порція 100/125г   | 2 порції на обід;     | 200г=2порцій       |     | 2 порції на обід;     | 250г=2порцій        |     |
| Сир кисломолочний 9% жирності, порція 100/125г  | 12                    | 160,55г=1,61порцій | 98  | 12                    | 214,64г=1,72порцій  |     |
| Сир твердий, порція 10/15г  | 30                    | 10,0г=1порцій      | 100 | 37,5                  | 13,0г=0,87порцій    |     |
| Сметана 21% жирності, порція 15/25г   | 12                    | 30,90г=2,06порцій  | 98  | 12                    | 53,12г=2,12порцій   |     |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, ПОРЦІЙ</b>   | 12                    | 11,73              | 98  | 12                    | 11,68               | 97  |
| Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г                            | 30                    | 29,88              | 100 | 37,5                  | 37,58               | 100 |
| Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононасичених жирів і менше ніж 40% полінасичених жирів)    | 65                    | 60,68              | 93  | 72,5                  | 70,42               | 97  |
| Сіль використовується лише йодована сіль, г   | 10,5                  | 9,290              | 88  | 15                    | 12,215              | 81  |
| Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г * від 3 до 4 років | 125*                  | 65,34              | 52  | 125                   | 84,62               | 68  |

|  |     |      |     |     |      |  |     |
|--|-----|------|-----|-----|------|--|-----|
| до трирічного віку додавання цукру не дозволяється                 |     |      |     |     |      |  |     |
| Какао без додавання цукрів та підсолоджувачів, г                   | 10  | 10   | 100 | 12  | 12   |  | 100 |
| Чай без вмісту кофеїну, без додавання цукрів та підсолоджувачів, г | 0,4 | 0,40 | 100 | 0,6 | 0,60 |  | 100 |

Виконання орієнтовних норм енергетичної та поживної цінності згідно з примірним чотиритижневим меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовій сезон м. Дніпро на 2022р. (1-й тиждень)

| Вікова група дітей від 1 до 3р.                | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Ккал       |
|--|----------|---------|--------------|------------|
| Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби) | 42,40-53 | 35,2-44 | 155,2-194    | 1108 -1315 |
| Факт середньоденний                            | 54,02    | 38,95   | 153,56       | 1183,49    |
| Вікова група дітей від 3 до 4 р.               |          |         |              |            |
| Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби) | 42,40-53 | 35,2-44 | 155,2-194    | 1108 -1315 |
| Факт середньоденний                            | 54,02    | 38,95   | 166,60       | 1233,02    |
| Вікова група дітей від 4 до 6 (7) р.           |          |         |              |            |
| Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби) | 46,4-58  | 44,8-56 | 192-240      | 1360-1700  |
| Факт середньоденний                            | 69,49    | 48,72   | 209,72       | 1555,24    |

Примітка: згідно з Постановою КМУ від 23.04.2021р. №305 (зі змінами) пункт 7 "У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться".

| Загальне меню 2-й тиждень   |  | Вікова група |              |                 |          |
|---|--|--------------|--------------|-----------------|----------|
|   |  | від 1 до 3р. | від 3 до 4р. | від 4 до 6(7)р. |          |
|   |  | Вихід, г     | Вихід, г     | Вихід, г        | Вихід, г |
| <b>ПОНЕДІЛОК</b>  |  |              |              |                 |          |
| Сніданок  |  |              |              |                 |          |
| Салат із зеленого горошку та цибулі   |  | 55           | 55           | 70              |          |
| Омлет Драчена (Г, ЗП, Л, МП, Я)   |  | 45           | 45           | 45              |          |
| Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)                         |  | 80/2         | 80/2         | 100/2,5         |          |
| Молоко кип'ячене (Л, МП)  |  | 100          | 100          | 160             |          |
| Обід  |  |              |              |                 |          |
| Морква, тушкова з яблуками*   |  | 43*          | 45           | 60              |          |
| Суп польовий (ЗП, Л, МП)  |  | 150          | 150          | 200             |          |
| Котлети січені з курячого м'яса запечені з соусом сметанно-томатним (Г, ЗП, Л, МП)  |  | 50/15        | 50/15        |                 | 75/25    |
| Котлети січені з курячого м'яса припущені з соусом сметанно-томатним (Г, ЗП, Л, МП) |  |              |              |                 |          |
| Каша гречана в'язка з маслом вершковим (Л, МП)                                      |  | 80/2         | 80/2         | 100/2,5         |          |
| Кисіль яблучний*  |  | 144*         | 150          | 200             |          |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)   |  | 30           | 30           | 30              |          |
| Вечеря  |  |              |              |                 |          |
| Салат з відварених буряків  |  | 30           | 30           | 45              |          |
| Тюфтельки рибні запечені (Г, ЗП, Р)   |  | 60           | 60           | 95              |          |
| Пюре з картоплі та моркви з маслом вершковим (Л, МП)                                |  | 80/2         | 80/2         | 100/2,5         |          |
| Какао на молоці (Л, МП)   |  | 150          | 150          | 180             |          |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені                                  |  | 60           | 60           | 80              |          |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)   |  | 30           | 30           | 30              |          |
| <b>ВІТРОК</b>   |  |              |              |                 |          |
| Сніданок  |  |              |              |                 |          |
| Салат вітамінний  |  | 40           | 40           | 40              |          |
| Чахохбілі з філе курячого (Г, ЗП)   |  | 35/35        | 35/35        | 45/45           |          |
| Каша вівсяна в'язка з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)                               |  | 80/2         | 80/2         | 100/2,5         |          |
| Кефір (Л, МП)   |  | 100          | 100          | 125             |          |
| Обід  |  |              |              |                 |          |
| Салат з капусти білоголової свіжої та моркви*                                       |  | 14*          | 15           | 15              |          |
| або овочі солені, або квашені   |  |              |              |                 |          |
| Борш буряковий* (Л, МП)   |  | 150*         | 150          | 200             |          |



|  |        |       |       |         |
|--|--------|-------|-------|---------|
| Товченики м'ясні (Г, ЗП)   | 60     | 60    | 60    | 80      |
| Каша пшенична в'язка з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)                     | 80/2   | 80/2  | 80/2  | 100/2,5 |
| Компот із суміші сухофруктів*  | 120*   | 120*  | 120   | 150     |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені                         | 60     | 60    | 60    | 80      |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)  | 30     | 30    | 30    | 30      |
| <b>Вечеря</b>  |        |       |       |         |
| Капуста тушкована* (Г, ЗП)   | 45*    | 45*   | 45    | 60      |
| Запіканка з сиру кисломолочного з маслом вершковим* (Г, ЗП, Л, МП, Я)      | 76/2*  | 80/2  | 80/2  | 115/2,5 |
| Сік фруктовий  | 120    | 120   | 120   | 180     |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені                         | 60     | 60    | 60    | 80      |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)  | 30     | 30    | 30    | 30      |
| <b>СЕРЕДА</b>  |        |       |       |         |
| <b>Сніданок</b>  |        |       |       |         |
| Ікра морквяна*   | 60*    | 60*   | 60    | 80      |
| Каша молочна манна з маслом вершковим* (Г, ЗП, Л, МП)                      | 142/2* | 150/2 | 150/2 | 200/2,5 |
| Сир твердий (Л, МП)  | 3      | 3     | 3     | 5       |
| Чай  | 120    | 120   | 120   | 180     |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)  | 30     | 30    | 30    | 30      |
| <b>Обід</b>  |        |       |       |         |
| Салат вітамінний   | 40     | 40    | 40    | 55      |
| Суп "селянський" з крупою ячною (Г, ЗП)                                    | 150    | 150   | 150   | 200     |
| Кнелі з курячого м'яса припушені з сметанно-томатним соусом (Г, ЗП, Л, МП) | 75/15  | 75/15 | 75/15 | 100/25  |
| Пюре з гороху з маслом вершковим (Л, МП)                                   | 80/2   | 80/2  | 80/2  | 100/2,5 |
| Компот із заморожених фруктів*   | 150*   | 150*  | 150   | 200     |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)  | 30     | 30    | 30    | 30      |
| <b>Вечеря</b>  |        |       |       |         |
| Салат з буряком з сухариками (Г, ЗП)                                       | 50     | 50    | 50    | 65      |
| Рулет з курячого м'яса, фарширований яйцями (Г, ЗП, Я)                     | 60     | 60    | 60    | 80      |
| Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)                | 80/2   | 80/2  | 80/2  | 100/2,5 |
| Йогурт (Л, МП)   | 100    | 100   | 100   | 125     |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені                         | 60     | 60    | 60    | 80      |
| <b>ЧЕТВЕР</b>  |        |       |       |         |
| <b>Сніданок</b>  |        |       |       |         |

|   |          |          |            |
|---|----------|----------|------------|
| Салат з капусти білоголової свіжої та моркви*   | 53*      | 55       | 75         |
| Фрикадельки з курячого м'яса припущені (Г, ЗП, Л, МП)   | 55       | 55       | 75         |
| Рис відварний з овочами з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)  | 80/2     | 80/2     | 100/2,5    |
| Какао на молоці (Л, МП)   | 150      | 150      | 180        |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)   | 30       | 30       | 30         |
| Обід  |          |          |            |
| Ікра буякова  | 30       | 30       | 40         |
| Суп з галушками (Г, ЗП, Л, МП, Я)   | 150      | 150      | 200        |
| Риба (філе) припущена (Р)   | 35       | 35       | 50         |
| Картопля відварна з маслом вершковим (Л, МП)  | 80/2     | 80/2     | 100/2,5    |
| Компот із суміші сухофруктів*   | 120*     | 120      | 150        |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені  | 60       | 60       | 80         |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)   | 30       | 30       | 30         |
| Вечеря  |          |          |            |
| Морква тушкована*   | 47*      | 50       | 65         |
| Омлет з сиром твердим запечений (Л, МП, Я)  | 50       | 50       | 50         |
| Сочевія відварна з маслом вершковим (Л, МП)   | 80/2     | 80/2     | 100/2,5    |
| Молоко кип'ячене (Л, МП)  | 100      | 100      | 160        |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені  | 60       | 60       | 80         |
| П'ЯТНИЦЯ  |          |          |            |
| Сніданок  |          |          |            |
| Салат з моркви*   | 57*      | 60       | 80         |
| Пудинг з сиру кисломолочного* (Г, ЗП, Л, МП, Я)   | 95*      | 100      | 140        |
| Сік фруктовий   | 120      | 120      | 180        |
| Обід  |          |          |            |
| Салат з капусти білоголової свіжої з яблуками*  | 53*      | 55       | 75         |
| Суп з горошком зеленим  | 150      | 150      | 200        |
| Свинина, тушкована з пшоном з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)  | 30/80/2  | 30/80/2  | 40/100/2,5 |
| Компот зі свіжих фруктів*   | 150*     | 150      | 200        |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)   | 30       | 30       | 30         |
| Вечеря  |          |          |            |
| Голубці літні з курячим м'ясом, запечені з соусом сметаним з томатом з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП, Я) | 130/30/2 | 130/30/2 | 170/50/2,5 |

|  |     |     |     |
|--|-----|-----|-----|
| Чай  | 120 | 120 | 180 |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені | 60  | 60  | 80  |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                        | 30  | 30  | 30  |

\*до трирічного віку додавання цукру не дозволяється;  
після найменування страв в дужках вказано Індекс алергену або непереносимої речовини.

Виконання НОРМ споживання основних груп харчових продуктів згідно з примірним чотиритижневим меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 (зі змінами) додаток 1) (2-й тиждень)

| Найменування основних груп харчових продуктів   | Вікова група від 1 до 4 років |               |             | Вікова група від 4 до 6 (7) років |               |             |
|---|-------------------------------|---------------|-------------|-----------------------------------|---------------|-------------|
|   | НОРМА                         | ФАКТ          | % виконання | НОРМА                             | ФАКТ          | % виконання |
| Овочі різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, крім картоплі, г                                   | 900                           | 898,559       | 100         | 1200                              | 1166,78       | 98          |
| Квашені овочі можуть пропонуватися дітям, віком від 4 років, г  |                               | 0,00          |             |                                   | 15,00         |             |
| Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, г  | 600                           | 597,64        | 100         | 800                               | 798           | 100         |
| Соки фруктові, овочеві, фруктово-ягідні, фруктово-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів, мл | 240                           | 240,00        | 100         | 360                               | 360,00        | 100         |
| Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г                        | 60                            | 58,00         | 97          | 75                                | 75,20         | 100         |
| Крупи, (готова каша), порція 80/100г  |                               | 550г=7 порцій |             |                                   | 700г=7 порцій |             |
| Крупи в стравах, г  |                               | 47,93г        |             |                                   | 64,55г        |             |
| Макаронні (готова страва), порція 80/100г   |                               | 160г=2 порцій |             |                                   | 200г=2 порцій |             |
| Бобові (готова страва), порція 80/100г  |                               | 160г=2 порцій |             |                                   | 200г=2 порцій |             |

|   |  |                    |            |  |                    |                    |           |            |
|---|--|--------------------|------------|--|--------------------|--------------------|-----------|------------|
| Бобові в стравах, г   |  | 15,0г              |            |  |                    | 20,0г              |           |            |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, ПОРЦІЇ</b>   | <b>15</b>  | <b>14</b>          | <b>93</b>  | <b>15</b>  | <b>14</b>          | <b>14</b>          | <b>15</b> | <b>93</b>  |
| Картопля (готова страва), порція 80/100г  |  | 160г =2 порції     |            |  |                    | 200г=2порції       |           |            |
| Картопля в стравах, г   |  | 133,2г             |            |  |                    | 177,6г             |           |            |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, ПОРЦІЇ</b>  | <b>4</b>   | <b>4</b>           | <b>100</b> | <b>4</b>   | <b>4</b>           | <b>4</b>           | <b>4</b>  | <b>100</b> |
| Хліб житній або пшеничний з житнього, пшеничного або змішаного борошна, г                       | 300  | 300                | 100        | 300  | 300                | 300                | 300       | 100        |
| Риба різні сорти морської риби, г   | 80   | 80,87              | 101        | 120  | 121,47             | 121,47             | 120       | 101        |
| Птиця охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порцій без шкіри та кісток, г               | 270  | 269,89             | 100        | 360  | 359,42             | 359,42             | 360       | 100        |
| Свинина, телятина, яловичина охолоджена/заморожена, нежирні (менше 15 г жиру на 100 г м'яса), г | 90   | 88,80              | 99         | 120  | 118,40             | 118,40             | 120       | 99         |
| <b>Яйця, шт</b>   | <b>2</b>   | <b>1,83</b>        | <b>92</b>  | <b>2</b>   | <b>1,83</b>        | <b>1,83</b>        | <b>2</b>  | <b>92</b>  |
| Молоко, норма, порція 150/200 г   | 10 порцій на сніданок та вечерю; 2 порції на обід; | 667,05г=4,45порцій |            | 10 порцій на сніданок та вечерю; 2 порції на обід; | 894,46г=4,47порцій | 894,46г=4,47порцій |           |            |
| Йогурт або кефір, порція 100/125г   |  | 200г=2порцій       |            |  | 250г=2порцій       | 250г=2порцій       |           |            |
| Сир кисломолочний 9% жирності, порція 100/125г  |  | 149,40г=1,49порцій |            |  | 211,95г=1,7порцій  | 211,95г=1,7порцій  |           |            |
| Сир кисломолочний 9% жирності, порція 50/70г (підвечірок)                                       |  |                    |            |  |                    |                    |           |            |
| Сир твердий, порція 10/15г  |  | 6г=0,6 порцій      |            |  | 8г=0,53 порцій     | 8г=0,53 порцій     |           |            |
| Сметана 21% жирності, порція 15/25г   |  | 52,4г=3,49порцій   |            |  | 80,99г=3,24порцій  | 80,99г=3,24порцій  |           |            |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, ПОРЦІЇ</b>                                     | <b>12</b>  | <b>12,03</b>       | <b>100</b> | <b>12</b>  | <b>11,94</b>       | <b>11,94</b>       | <b>12</b> | <b>99</b>  |
| Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г                      | 30   | 30,00              | 100        | 37,5   | 37,80              | 37,80              | 37,5      | 101        |

|   |      |       |     |      |        |     |
|---|------|-------|-----|------|--------|-----|
| Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів)  | 65   | 58,25 | 90  | 72,5 | 73,17  | 101 |
| Сіль використовується лише йодована сіль, г   | 10,5 | 8,790 | 84  | 15   | 11,515 | 77  |
| Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г *від 3 до 4 років до трирічного віку додавання цукру не дозволяється | 125* | 63,62 | 51  | 125  | 83,66  | 67  |
| Какао без додавання цукрів та підсолоджувачів, г  | 10   | 10,00 | 100 | 12   | 12,00  | 100 |
| Чай без вмісту кофеїну, без додавання цукрів та підсолоджувачів, г  | 0,4  | 0,40  | 100 | 0,6  | 0,60   | 100 |

Виконання орієнтовних норм енергетичної та поживної цінності згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовій сезон м. Дніпро на 2022р. (2-й тиждень)

|  | Вікова група дітей від 1 до 3 р.     | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Ккал      |
|--|--------------------------------------|----------|---------|--------------|-----------|
| Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби) |                                      | 42,40-53 | 35,2-44 | 155,2-194    | 1108-1315 |
| Факт середньоденний                            | Вікова група дітей від 3 до 4 р.     | 51,27    | 38,21   | 147,45       | 1141,35   |
| Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби) |                                      | 42,40-53 | 35,2-44 | 155,2-194    | 1108-1315 |
| Факт середньоденний                            | Вікова група дітей від 4 до 6 (7) р. | 51,27    | 38,21   | 160,15       | 1189,57   |
| Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби) |                                      | 46,4-58  | 44,8-56 | 192-240      | 1360-1700 |
| Факт середньоденний                            |                                      | 66,09    | 48,99   | 202,86       | 1516,73   |

Примітка: згідно з Постановою КМУ від 23.04.2021р. №305 (зі змінами) пункт 7 "У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться".

| Загальне меню 3-й тиждень  |  | Вікова група |              |                 |
|--|--|--------------|--------------|-----------------|
|  |  | від 1 до 3р. | від 3 до 4р. | від 4 до 6(7)р. |
| <b>ПОНЕДІЛОК</b>   |  |              |              |                 |
| Сніданок   |  | Вихід, г     | Вихід, г     | Вихід, г        |
| Салат вітамінний   |  | 55           | 55           | 75              |
| Яйця курячі столові варені (Я)   |  | 1 шт.        | 1 шт.        | 1 шт.           |
| Полента з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)                                     |  | 80/2         | 80/2         | 100/2,5         |
| Молоко кип'ячене (Л, МП)   |  | 110          | 110          | 150             |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)  |  | 30           | 30           | 30              |
| Обід   |  |              |              |                 |
| Ікра буякова   |  | 30           | 30           | 40              |
| Суп круп'яний перловий (Г, ЗП)   |  | 150          | 150          | 200             |
| Запіканка картопляна з курячим м'ясом з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП, Я) |  | 110/2        | 110/2        | 140/2,5         |
| Компот із суміші сухофруктів*  |  | 120*         | 120          | 150             |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені                         |  | 60           | 60           | 80              |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)  |  | 30           | 30           | 30              |
| Вечера   |  |              |              |                 |
| Морква тушкована*  |  | 52*          | 55           | 75              |
| Бигочки рибні запечені з соусом сметаним з томатом (Г, ЗП, Л, МП, Р)       |  | 55/30        | 55/30        |                 |
| Бигочки рибні припущені з соусом сметанно-томатним (Г, ЗП, Л, МП, Р)       |  |              |              | 85/50           |
| Каша пшенична в'язка з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)                     |  | 80/2         | 80/2         | 100/2,5         |
| Сік фруктовий  |  | 120          | 120          | 180             |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені                         |  | 60           | 60           | 80              |
| ВІВТОРОК   |  |              |              |                 |
| Сніданок   |  |              |              |                 |
| Буряк, тушкований з цибулею*   |  | 52*          | 55           | 65              |
| Оладки з курячого м'яса тушковані (Г, ЗП, Л, МП, Я)                        |  | 65           | 65           | 85              |
| Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)                |  | 80/2         | 80/2         | 100/2,5         |
| Какао на молоці (Л, МП)  |  | 150          | 150          | 180             |
| Обід   |  |              |              |                 |
| Салат з капусти білоголової свіжої та моркви*                              |  | 34*          | 35           | 45              |
| Суп гороховий з грінками (Г, ЗП)   |  | 150/8        | 150/8        | 200/8           |
| Плов зі свининою з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)                            |  | 30/80/2      | 30/80/2      | 40/100/2,5      |

|   |        |       |         |
|---|--------|-------|---------|
| Компот зі свіжих та заморожених фруктів*  | 150*   | 150   | 200     |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)   | 20     | 20    | 20      |
| Вечеря  |        |       |         |
| Капушта, тушкова з картоплею* (Г, ЗП)   | 90*    | 90    | 120     |
| Сиринки із сиру кисломолочного запечені з маслом вершковим* (Г, ЗП, Л, МП, Я)       | 95/2*  | 100/2 | 130/2,5 |
| Чай   | 120    | 120   | 180     |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені                                  | 60     | 60    | 80      |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)   | 30     | 30    | 30      |
| СЕРЕДА  |        |       |         |
| Сніданок  |        |       |         |
| Морква тушкована*   | 52*    | 55    | 75      |
| Каша молочна гречана з маслом вершковим* (Л, МП)                                    | 142/2* | 150/2 | 200/2,5 |
| Сир твердий (Л, МП)   | 3      | 3     | 5       |
| Чай   | 120    | 120   | 180     |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)   | 30     | 30    | 30      |
| Обід  |        |       |         |
| Салат вітамінний  | 15     | 15    | 20      |
| або овочі солені, або квашені   |        |       | 20      |
| Борщ український* (Л, МП)   | 150*   | 150   | 200     |
| Котлети січені з курячого м'яса запечені з соусом сметанно-томатним (Г, ЗП, Л, МП)  | 55/15  | 55/15 |         |
| Котлети січені з курячого м'яса припущені з соусом сметанно-томатним (Г, ЗП, Л, МП) |        |       | 80/25   |
| Каша ячна в'язка з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)                                  | 80/2   | 80/2  | 100/2,5 |
| Компот із суміші сухофруктів*   | 120*   | 120   | 150     |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені                                  | 60     | 60    | 80      |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)   | 30     | 30    | 30      |
| Вечеря  |        |       |         |
| Салат з відварених буряків  | 60     | 60    | 80      |
| Кебєб з сиром (Л, МП, Я)  | 40     | 40    | 55      |
| Сочевниця відварна з маслом вершковим (Л, МП)                                       | 80/2   | 80/2  | 100/2,5 |
| Кефір (Л, МП)   | 100    | 100   | 125     |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені                                  | 60     | 60    | 80      |
| ЧЕТВЕР  |        |       |         |
| Сніданок  |        |       |         |

|   |       |       |         |
|---|-------|-------|---------|
| Салат з капусти білоголової свіжої та моркви*                                       | 48*   | 50    | 65      |
| Болоньезе*  | 80*   | 80    | 110     |
| Каша рисова розсипчаста з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)                              | 80/2  | 80/2  | 100/2,5 |
| Кефір (Л, МП)   | 100   | 100   | 125     |
| Обід  |       |       |         |
| Буряк, тушкований з цибулею*  | 33*   | 35    | 40      |
| Суп картопляний з макароними виробами (Г, ЗП)                                       | 150   | 150   | 200     |
| Фрикадельки рибні запечені (Г, ЗП, Л, МП, Я, Р)                                     | 65    | 65    |         |
| Фрикадельки рибні припущені (Г, ЗП, Л, МП, Я, Р)                                    |       |       | 95      |
| Пюре з гороху з маслом вершковим (Л, МП)  | 80/2  | 80/2  | 100/2,5 |
| Компот зі свіжих та заморожених фруктів*  | 150*  | 150   | 200     |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)   | 30    | 30    | 30      |
| Вечера  |       |       |         |
| Ікра морквяна*  | 60*   | 60    | 80      |
| Омлет натуральний запечений (Г, ЗП, Л, МП, Я)                                       | 55    | 55    | 55      |
| Пюре картопляне з маслом вершковим (Л, МП)  | 80/2  | 80/2  | 100/2,5 |
| Молоко кип'ячене (Л, МП)  | 100   | 100   | 150     |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені                                  | 60    | 60    | 80      |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)   | 30    | 30    | 30      |
| П'ЯТНИЦЯ  |       |       |         |
| Сніданок  |       |       |         |
| Морква, тушкова з яблуками*   | 48*   | 50    | 65      |
| Вареники літні з маслом вершковим* (Г, ЗП, Л, МП, Я)                                | 100*  | 105   | 145     |
| Сік фруктовий   | 120   | 120   | 180     |
| Обід  |       |       |         |
| Суп овочевий (Л, МП)  | 150   | 150   | 200     |
| Тюфтельки з яловичини або свинини запечені з соусом сметанно-томатним(Г, ЗП, Л, МП) | 70/15 | 70/15 | 95/25   |
| Каша пшенична в'язка з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)                              | 80/2  | 80/2  | 100/2,5 |
| Компот із суміші сухофруктів*   | 120*  | 120   | 150     |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені                                  | 60    | 60    | 80      |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)   | 30    | 30    | 30      |
| Вечера  |       |       |         |
| Салат вітамінний  | 25    | 25    | 30      |



|  |      |      |         |
|--|------|------|---------|
| Зрази з курячого м'яса запечені (Г, ЗП, Л, МП)     | 70   | 70   | 90      |
| Каша гречана з овочами з маслом вершковим (Л, МП)  | 80/2 | 80/2 | 100/2,5 |
| Какао на молоці (Л, МП)                            | 150  | 150  | 180     |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені | 60   | 60   | 80      |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                        | 30   | 30   | 30      |

\*до трирічного віку додавання цукру не дозволяється;  
після найменування страв в дужках вказано Індекс алергену або непереносимої речовини.

Виконання НОРМ споживання основних груп харчових продуктів згідно з примірним чотиритижневим меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування м. Дніпро на 2022р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 (зі змінами) додаток І) (3-й тиждень)

| Найменування основних груп харчових продуктів   | Вікова група від 1 до 4 років |               |             | Вікова група від 4 до 6 (7) років |               |             |
|---|-------------------------------|---------------|-------------|-----------------------------------|---------------|-------------|
|   | НОРМ А                        | ФАКТ          | % виконання | НОРМ А                            | ФАКТ          | % виконання |
| Овочі різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, крім картоплі, г                                   | 900                           | 894,68        |             | 1200                              | 1150,75       |             |
| Квашені овочі можуть пропонуватися дітям, віком від 4 років, г  |                               | 0,00          | 99          |                                   | 20,00         | 98          |
| Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, г  | 600                           | 600           | 100         | 800                               | 800           | 100         |
| Соки фруктові, овочеві, фруктово-ягідні, фруктово-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів, мл | 240                           | 240,00        | 100         | 360                               | 360,00        | 100         |
| Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г                        | 60                            | 60,00         | 100         | 75                                | 75            | 100         |
| Крупи, (готова каша), порція 80/100г  |                               | 710г=9 порцій |             |                                   | 900г=9 порцій |             |
| Крупи в стравах, г  |                               | 5,25г         |             |                                   | 7,0г          |             |
| Макаронні (готова страва), порція 80/100г   |                               | 80г=1 порція  |             |                                   | 100г=1 порція |             |
| Макарони в стравах  |                               | 6,0г          |             |                                   | 8,0г          |             |
| Бобові (готова страва), порція 80/100г  |                               | 160г=2 порції |             |                                   | 200г=2 порції |             |

| Бовіві в стравах, г  | 12г               | 16г                | 16г               |
|--|-------------------|--------------------|-------------------|
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, ПОРЦІЇ</b>  | 15                | 13,5               | 15                |
| Картопля (готова страва), порція 80/100г   | 4                 | 160г =2 порції     | 15                |
| Картопля в перших стравах, г   | 4                 | 235,35г            | 4                 |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, ПОРЦІЇ</b>   | 4                 | 4                  | 4                 |
| Хліб життій або цільнозерновий з житнього, пшеничного або змішаного борошна, г                         | 300               | 300,00             | 300               |
| Риба різні сорти морської риби, г  | 80                | 80,00              | 120               |
| Птиця охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток, г                      | 270               | 271,44             | 360               |
| Свинина, телятина, яловичина охолоджена/заморожена, нежирні (менше 15 г жиру на 100 г м'яса), г        | 90                | 88,73              | 120               |
| Яйця, шт   | 2                 | 1,92               | 2                 |
| Молоко, порція 150/200 г   | 10                | 750,96г=5,01порцій | 10                |
| Йогурт або кефір, порція 100/125г  | на сніданок       | 200г=2порції       | на сніданок       |
| Сир кисломолочний 9% жирності, порція 100/125г   | та вечерю;        | 183,66г=1,84порції | та вечерю;        |
| Сир твердий, порція 10/15г   | 2 порції на обід; | 3г=0,3порції       | 2 порції на обід; |
| Сметана 21% жирності, порція 15/25г  | 41г=2,73порції    | 41г=2,73порції     | 66,34г=2,65порції |
| <b>ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, ПОРЦІЇ</b>  | 12                | 11,88              | 12                |
| Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г                             | 30,00             | 30,00              | 37,50             |
| Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів) | 65,00             | 62,69              | 72,17             |
| Сіль використовується лише йодована сіль, г  | 10,50             | 8,915              | 15,00             |
|  |                   |                    | 11,815            |
|  |                   |                    | 79                |

|  |       |       |     |        |       |     |
|--|-------|-------|-----|--------|-------|-----|
| Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г *від 3 до 4 років | 125*  | 69,90 | 56  | 125,00 | 91,06 | 73  |
| до трирічного віку додавання цукру не дозволяється   |       |       |     |        |       |     |
| Какао без додавання цукрів та підсолоджувачів, г   | 10,00 | 10,00 | 100 | 12,00  | 12,00 | 100 |
| Чай без вмісту кофеїну, без додавання цукрів та підсолоджувачів, г                                   | 0,40  | 0,40  | 100 | 0,60   | 0,60  | 100 |

Виконання орієнтовних норм енергетичної та поживної цінності згідно з примірним чотиритижневим меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022р. (3-й тиждень)

| Вікова група дітей від 1 до 3 р.               | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Ккал       |
|--|----------|---------|--------------|------------|
| Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби) | 42,40-53 | 35,2-44 | 155,2-194    | 1108 -1315 |
| Факт середньоденний                            | 53,06    | 39,51   | 152,91       | 1182,25    |
| Вікова група дітей від 3 до 4 р.               |          |         |              |            |
| Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби) | 42,40-53 | 35,2-44 | 155,2-194    | 1108 -1315 |
| Факт середньоденний                            | 53,06    | 39,51   | 166,86       | 1235,23    |
| Вікова група дітей від 4 до 6 (7) р.           |          |         |              |            |
| Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби) | 46,4-58  | 44,8-56 | 192-240      | 1360-1700  |
| Факт середньоденний                            | 68,11    | 49,16   | 210,11       | 1555,31    |

Примітка: згідно з Постановою КМУ від 23.04.2021р. №305 (зі змінами) пункт 7 "У разі догримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться".

| Загальне меню 4-ї тижень   | Вікова група |              |                 |          |
|--|--------------|--------------|-----------------|----------|
|  | Від 1 до 3р. | Від 3 до 4р. | Від 4 до 6(7)р. |          |
| <b>ПОНЕДІЛОК</b>   |              |              |                 |          |
| Сніданок   |              |              |                 |          |
| Салат з капусти білоголової свіжої та моркви*  | Вихід, г     | Вихід, г     | Вихід, г        | Вихід, г |
|  | 48*          | 50           | 70              | 70       |
| Омлет з горшком зеленим запечений (Л, МП, Я)   | 54           | 54           | 54              | 54       |
| Каша пшенична в'язка з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)                               | 80/2         | 80/2         | 100/2,5         | 100/2,5  |
| Молоко кип'ячене (Л, МП)   | 110          | 110          | 160             | 160      |
| Обід   |              |              |                 |          |
| Морква, тушкована з яблуками*  | 38*          | 40           | 50              | 50       |
| Суп-харчо (ЗП)   | 150          | 150          | 200             | 200      |
| Котлети з курячого м'яса, запечені з соусом бешамель та сиром твердим (Г, ЗП, Л, МП) | 80           | 80           | 110             | 110      |
| Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)                          | 80/1,2       | 80/1,2       | 100/1,5         | 100/1,5  |
| Кисіль яблучний*   | 144*         | 150          | 200             | 200      |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)  | 30           | 30           | 30              | 30       |
| Вечеря   |              |              |                 |          |
| Морква тушкована*  | 47*          | 50           | 70              | 70       |
| Кнелі рибні припущені (Г, ЗП, Л, МП, Я, Р)   | 60           | 60           | 80              | 80       |
| Пюре з картопляне з маслом вершковим (Л, МП)   | 80/1,2       | 80/1,2       | 100/1,5         | 100/1,5  |
| Сир твердий (Л, МП)  | 4            | 4            | 6               | 6        |
| Чай  | 120          | 120          | 180             | 180      |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені                                   | 60           | 60           | 80              | 80       |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)  | 30           | 30           | 30              | 30       |
| <b>ВІВТОРОК</b>  |              |              |                 |          |
| Сніданок   |              |              |                 |          |
| Салат вітамінний   | 60           | 60           | 75              | 75       |
| Фрикадельки з курячого м'яса припущені (Г, ЗП, Л, МП)                                | 55           | 55           | 75              | 75       |
| Каша гречана розсипчаста з маслом вершковим (Л, МП)                                  | 80/2         | 80/2         | 100/2,5         | 100/2,5  |
| Йогурт (Л, МП)   | 100          | 100          | 125             | 125      |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)  | 30           | 30           | 30              | 30       |
| Обід   |              |              |                 |          |
| Салат з капусти білоголової свіжої та моркви*<br>або овочі солені, або квашені       | 9*           | 10           | 15              | 15       |
|  |              |              |                 | 15       |



| Сніданок  |  |        |        |         |
|---|--|--------|--------|---------|
| Салат з капусти білоголової свіжої, моркви та яблука (Л, МП)      |  | 60     | 60     | 80      |
| Биточки січені з курячого м'яса запечені (Г, ЗП)                  |  | 55     | 55     |         |
| Биточки січені з курячого м'яса припущені (Г, ЗП)                 |  |        |        | 80      |
| Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Г, ЗП Л, МП)        |  | 80/2   | 80/2   | 100/2,5 |
| Какао на молоці (Л, МП)   |  | 150    | 150    | 180     |
| Обід  |  |        |        |         |
| Бурак, припущений зі сметаною (Л, МП)                             |  | 30     | 30     | 40      |
| Суп картопляний з пшоном (ЗП)                                     |  | 150    | 150    | 200     |
| Товченики риби з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП, Р)               |  | 40/1,2 | 40/1,2 | 65/1,2  |
| Картопля тушкована  |  | 80     | 80     | 100     |
| Компот із суміші сухофруктів*                                     |  | 120*   | 120    | 150     |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені                |  | 60     | 60     | 80      |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                       |  | 30     | 30     | 30      |
| Вечеря  |  |        |        |         |
| Капуста тушкована* (Г, ЗП)  |  | 50*    | 50     | 65      |
| Пражєня гуцульська (Г, ЗП Л, МП, Я)                               |  | 60     | 60     | 60      |
| Каша гречана розсипчаста з маслом вершковим (Л, МП)               |  | 80/2   | 80/2   | 100/2,5 |
| Молоко кип'ячене (Л, МП)  |  | 100    | 100    | 160     |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені                |  | 60     | 60     | 80      |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                       |  | 30     | 30     | 30      |
| П'ЯТНИЦЯ  |  |        |        |         |
| Сніданок  |  |        |        |         |
| Салат вітамінний  |  | 25     | 25     | 40      |
| Львівський сирник з морквою з соусом сметанним* (Г, ЗП, Л, МП, Я) |  | 97/20* | 100/20 | 140/30  |
| Сік фруктовий   |  | 120    | 120    | 180     |
| Обід  |  |        |        |         |
| Салат з капусти білоголової свіжої з яблуками*                    |  | 24*    | 25     | 30      |
| Борщ з капустою та картоплею зі сметаною* (Л, МП)                 |  | 150/3* | 150/3  | 200/4   |
| Кнелі з яловичини припущені (ЗП, Л, МП)                           |  | 75     | 75     | 100     |
| Щоре з гороху з маслом вершковим (Л, МП)                          |  | 80/2   | 80/2   | 100/2,5 |
| Компот зі свіжих фруктів*   |  | 150*   | 150    | 200     |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                                       |  | 30     | 30     | 30      |

|  |  | Вечеря |      |
|--|--|--------|------|
| Салат з капуста білоголової свіжої і буряків *         |  | 48*    | 50   |
| Рулет з курячого м'яса, фарширований яйцями (Г, ЗП, Я) |  | 60     | 60   |
| Каша ячна в'язка з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)     |  | 80/2   | 80/2 |
| Кефір (Л, МП)  |  | 100    | 100  |
| Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені     |  | 60     | 60   |
| Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)                            |  | 30     | 30   |

\*до трирічного віку додавання цукру не дозволяється;

після найменування страв в дужках вказано Індекс алергену або непереносимої речовини.

Виконання НОРМ споживання основних груп харчових продуктів згідно з примірним чотиритижневим меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 (зі змінами) додаток 1) (4-й тиждень)

| Найменування основних груп харчових продуктів   | Вікова група від 1 до 4 років |               |             | Вікова група від 4 до 6 (7) років |               |             |
|---|-------------------------------|---------------|-------------|-----------------------------------|---------------|-------------|
|   | НОРМ А                        | ФАКТ          | % виконання | НОРМ А                            | ФАКТ          | % виконання |
| Овочі різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, крім картоплі, г                                   | 900                           | 881,56        | 98          | 1200                              | 1144,46       | 97          |
| Квашені овочі можуть пролонгуватися дітям, віком від 4 років, г                                       |                               | 0,00          |             |                                   | 15,00         |             |
| Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, г  | 600                           | 597,56        | 100         | 800                               | 792,92        | 99          |
| Соки фруктові, овочеві, фруктові-ягідні, фруктові-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів, мл | 240                           | 240,00        | 100         | 360                               | 360,00        | 100         |
| Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолджувачів, г                         | 60                            | 58            | 97          | 75                                | 75,2          | 100         |
| Крупи, (готова каша), порція 80/100г  |                               | 630г=8 порцій |             |                                   | 800г=8 порцій |             |
| Крупи в стравах, г  |                               | 25,23г        |             |                                   | 34,1г         |             |





|  |      |       |     |      |        |     |
|--|------|-------|-----|------|--------|-----|
| Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г                             | 30   | 29,80 | 99  | 37,5 | 37,82  | 101 |
| Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів) | 65   | 60,75 | 94  | 72,5 | 73,80  | 102 |
| Сіль використується лише йодована сіль, г  | 10,5 | 9,117 | 87  | 15   | 11,848 | 79  |
| Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г *від 3 до 4 років   | 125* | 67,30 | 54  | 125  | 88,15  | 71  |
| <i>до трирічного віку додавання цукру не дозволяється</i>  |      |       |     |      |        |     |
| Какао без додавання цукрів та підсолоджувачів, г   | 10   | 10,00 | 100 | 12   | 12,00  | 100 |
| Чай без вмісту кофеїну, без додавання цукрів та підсолоджувачів, г                                     | 0,4  | 0,40  | 100 | 0,6  | 0,60   | 100 |

Виконання орієнтовних норм енергетичної та поживної цінності згідно з примірним чотириденним меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022р. (4-й тиждень)

| Вікова група дітей від 1 до 3 р.               |  | Білки, г | Жири, г | Вуглеводи, г | Ккал      |
|--|--|----------|---------|--------------|-----------|
| Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби) |  | 42,40-53 | 35,2-44 | 155,2-194    | 1108-1315 |
| Факт середньоденний                            |  | 53,80    | 39,79   | 150,92       | 1179,66   |
| Вікова група дітей від 3 до 4 р.               |  |          |         |              |           |
| Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби) |  | 42,40-53 | 35,2-44 | 155,2-194    | 1108-1315 |
| Факт середньоденний                            |  | 53,80    | 39,79   | 164,35       | 1230,67   |
| Вікова група дітей від 4 до 6 (7) р.           |  |          |         |              |           |
| Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби) |  | 46,4-58  | 44,8-56 | 192-240      | 1360-1700 |
| Факт середньоденний                            |  | 68,84    | 49,86   | 206,08       | 1548,40   |

Примітка: згідно з Постановою КМУ від 23.04.2021р. №305 (зі змінами) пункт 7 "У разі догримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться".

Виконання НОРМ споживання основних груп харчових продуктів згідно з примірним чотиритижневим меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 (зі змінами) додаток 1)

| Найменування основних груп харчових продуктів   | Вікова група від 1 до 4 років |           |      |                      |           |      |                      |           |      |                      |           |      | % виконання |                    |
|---|-------------------------------|-----------|------|----------------------|-----------|------|----------------------|-----------|------|----------------------|-----------|------|-------------|--------------------|
|   | Норма за 1-й тиждень          | 1 тиждень |      | Норма за 2-й тиждень | 2 тиждень |      | Норма за 3-й тиждень | 3 тиждень |      | Норма за 4-й тиждень | 4 тиждень |      |             | Факт за 4-рі тижні |
|   |                               | ФАКТ      | ФАКТ |                      | ФАКТ      | ФАКТ |                      | ФАКТ      | ФАКТ |                      | ФАКТ      | ФАКТ |             |                    |
| Овочі різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, крім картоплі, г                                   | 900                           | 879,41    |      | 900                  | 898,559   |      | 900                  | 894,68    |      | 900                  | 881,56    |      | 3554,21     |                    |
| Квашені овочі можуть пропонуватися дітям, віком від 4 років, г  | 0,00                          | 0,00      |      | 0,00                 | 0,00      |      | 0,00                 | 0,00      |      | 0,00                 | 0,00      |      | 0,00        | 99                 |
| Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, г  | 600                           | 600       |      | 600                  | 597,64    |      | 600                  | 600       |      | 600                  | 597,56    |      | 2395,2      | 100                |
| Соки фруктові, овочеві, фруктові-ягідні, фруктові-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів, мл | 240                           | 240,00    |      | 240                  | 240,00    |      | 240                  | 240,00    |      | 240                  | 240,00    |      | 960,00      | 100                |
| Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолджувачів, г                         | 60                            | 60        |      | 60                   | 58,00     |      | 60                   | 60        |      | 60                   | 58,0      |      | 236,0       | 98                 |



|  |                       |                     |                       |                     |                       |                     |                       |                     |                       |         |     |
|--|-----------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|---------|-----|
| Птиця охолоджена/замор ожена, крім водолавної, вага порції без шкіри та кісток, г                | 270                   | 268,58              | 270                   | 269,89              | 270                   | 271,44              | 270                   | 271,65              | 1080                  | 1081,56 | 100 |
| Свинина, телятина, яловичина охолоджена/замор ожена, нежирні (менше 15 г жиру на 100 г м'яса), г | 90                    | 89,30               | 90                    | 88,80               | 90                    | 88,73               | 90                    | 90,50               | 360                   | 357,33  | 99  |
| Яйця, шт   | 2                     | 1,82                | 2                     | 1,83                | 2                     | 1,92                | 2                     | 1,86                | 8                     | 7,43    | 93  |
| Молоко, порція 150/200 г   | 10 порцій на сніданок | 759,21г=5,06 порцій | 10 порцій на сніданок | 667,05г=4,45 порцій | 10 порцій на сніданок | 750,96г=5,01 порцій | 10 порцій на сніданок | 730,47г=4,87 порцій | 40 порцій на сніданок | 19,39   |     |
| Йогурт або кефір, порція 100/125г  | 2 порції на сніданок  | 200г=2 порції       | 200г=2 порції         | 200г=2 порції       | 2 порції на сніданок  | 200г=2 порції       | 2 порції на сніданок  | 200г=2 порції       | 8 порції на сніданок  | 8       |     |
| Сир кисломолочний 9% жирності, порція 100/125г   | 2 порції на сніданок  | 160,55г=1,61 порцій | 2 порції на сніданок  | 149,40г=1,49 порцій | 2 порції на сніданок  | 183,66г=1,84 порцій | 2 порції на сніданок  | 135г=1,35 порцій    | 8 порцій на обід;     | 6,29    |     |
| Сир кисломолочний 9% жирності, порція 50/70г (підвечірок)  |                       |                     |                       |                     |                       |                     |                       |                     |                       |         |     |
| Сир твердий, порція 10/15г   |                       | 10,0г=1 порцій      |                       | 6г=0,6 порцій       |                       | 3г=0,3 порцій       |                       | 11,22г=1,12 порцій  |                       | 3,02    |     |
| Сметана 21%  |                       | 30,90г=2,06 порцій  |                       | 52,4г=3,49 порцій   |                       | 41г=2,73 порцій     |                       | 44,40г=2,96 порцій  |                       | 11,24   |     |
| жирності, порція 15/25г  |                       |                     |                       |                     |                       |                     |                       |                     |                       |         |     |
| ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, ПОРЦІЙ   | 12                    | 11,73               | 12                    | 12,03               | 12                    | 11,88               | 12                    | 12,3                | 48                    | 47,94   | 100 |

|   |      |       |      |       |      |       |      |       |     |        |     |
|---|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-----|--------|-----|
| Масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г   | 30   | 29,88 | 30   | 30,00 | 30   | 30,00 | 30   | 29,80 | 120 | 119,68 | 100 |
| Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів)  | 65   | 60,68 | 65   | 58,25 | 65   | 62,69 | 65   | 60,75 | 260 | 242,37 | 93  |
| Сіль використується лише йодована сіль, г   | 10,5 | 9,290 | 11   | 8,790 | 11   | 8,915 | 11   | 9,117 | 42  | 36,112 | 86  |
| Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г *від 3 до 4 років до трірічного віку додавання цукру не дозволяється | 125* | 65,34 | 125* | 63,62 | 125* | 69,90 | 125* | 67,30 | 500 | 266,16 | 53  |
| Какао без додавання цукрів та підсолоджувачів, г  | 10   | 10    | 10   | 10    | 10   | 10    | 10   | 10    | 40  | 40     | 100 |





|   |   |                     |   |                     |   |                     |   |                     |   |         |     |
|---|---|---------------------|---|---------------------|---|---------------------|---|---------------------|---|---------|-----|
| Птиця охолоджена/заморожена, крім волов'яної, вага порції без шкіри та кісток, г                | 360   | 359,51              | 360   | 359,42              | 360   | 361,86              | 360   | 360,68              | 1440  | 1441,47 | 100 |
| Свинина, телятина, яловичина охолоджена/заморожена, нежирні (менше 15 г жиру на 100 г м'яса), г | 120   | 121,30              | 120   | 118,40              | 120   | 119,37              | 120   | 120,70              | 480   | 479,77  | 100 |
| Яйця, шт  | 2   | 1,82                | 2   | 1,83                | 2   | 1,92                | 2   | 1,86                | 8   | 7,43    | 93  |
| Молоко, порція 150/200 г  | 10 порцій на сніданок та вечерю ; 2 порції на обід; | 993,36г=4,97 порцій | 10 порцій на сніданок та вечерю ; 2 порції на обід; | 894,46г=4,47 порцій | 10 порцій на сніданок та вечерю ; 2 порції на обід; | 977,47г=4,89 порцій | 10 порцій на сніданок та вечерю ; 2 порції на обід; | 972,58г=4,86 порцій | 40 порцій на сніданок та вечерю ; 8 порцій на обід; | 19,19   |     |
| Йогурт або кефір, порція 100/125г   |   | 250г=2 порцій       | 250г=2 порцій                                       | 250г=2 порцій       | 250г=2 порцій                                       | 250г=2 порцій       | 250г=2 порцій                                       | 250г=2 порцій       |   | 8       |     |
| Сир кисломолочний 9% жирності, порція 100/125г  |   | 214,64г=1,72 порцій | 211,95г=1,7 порцій                                  | 246,3г=1,97 порцій  |   |                     |   | 189г=1,51 порцій    |   | 6,90    |     |
| Сир кисломолочний 9% жирності, порція 50/70г (підвечірок)                                       |   |                     |   |                     |   |                     |   |                     |   |         |     |
| Сир твердий, порція 10/15г  |   | 13,0г=0,87 порцій   | 8г=0,53 порцій                                      |                     |   | 5г=0,33 порції      |   | 15,63г=1,04 порцій  |   | 2,77    |     |
| Сметана 21% жирності, порція 15/25г   |   | 53,12г=2,12 порцій  | 80,99г=3,24 порцій                                  |                     |   | 66,34г=2,65 порцій  |   | 60,44г=2,42 порцій  |   | 10,43   |     |
| ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, ПОРЦІЙ  | 12  | 11,68               | 12  | 11,94               | 12  | 11,84               | 12  | 11,83               | 48,00   | 47,29   | 99  |
| Масло вершкове, масло вершкове, що містить не   | 37,50   | 37,58               | 37,50   | 37,80               | 37,50   | 37,50               | 37,50   | 37,82               | 150,00  | 150,70  | 100 |





Виконання орієнтовних норм енергетичної та поживної цінності згідно з примірним чотиритижневим меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022р.

|  | Вікова група від 1 до 3 років |         |           | Вікова група від 3 до 4 років |         |           | Вікова група від 4 до 6(7) років |         |           |           |         |         |         |           |
|--|-------------------------------|---------|-----------|-------------------------------|---------|-----------|----------------------------------|---------|-----------|-----------|---------|---------|---------|-----------|
|  | Б, г                          | Ж, г    | Ккал, г   | Б, г                          | Ж, г    | Ккал, г   | Б, г                             | Ж, г    | Ккал, г   | Б, г      | Ж, г    | Ккал, г | В, г    | Ккал, г   |
| 1 тиждень                                      | 54,02                         | 38,95   | 153,56    | 54,02                         | 38,95   | 1183,49   | 54,02                            | 38,95   | 166,60    | 1233,02   | 69,49   | 48,72   | 209,72  | 1555,24   |
| 2 тиждень                                      | 51,27                         | 38,21   | 147,45    | 51,27                         | 38,21   | 1141,35   | 51,27                            | 38,21   | 160,15    | 1189,57   | 66,09   | 48,99   | 202,86  | 1516,73   |
| 3 тиждень                                      | 53,06                         | 39,51   | 152,91    | 53,06                         | 39,51   | 1182,25   | 53,06                            | 39,51   | 166,86    | 1235,23   | 68,11   | 49,16   | 210,11  | 1555,31   |
| 4 тиждень                                      | 53,80                         | 39,79   | 150,92    | 53,80                         | 39,79   | 1179,66   | 53,80                            | 39,79   | 164,35    | 1230,67   | 68,84   | 49,86   | 206,08  | 1548,40   |
| ФАКТ середньоденний                            | 53,04                         | 39,12   | 151,21    | 53,04                         | 39,12   | 1171,69   | 53,04                            | 39,12   | 164,49    | 1222,12   | 68,13   | 49,18   | 207,19  | 1543,92   |
| Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби) | 42,40-53                      | 35,2-44 | 155,2-194 | 42,40-53                      | 35,2-44 | 1108-1315 | 42,40-53                         | 35,2-44 | 155,2-194 | 1108-1315 | 46,4-58 | 44,8-56 | 192-240 | 1360-1700 |

**Примітка:** згідно з Постановою КМУ від 23.04.2021р. №305 (зі змінами) пункт 7 "У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться".

Примірне чотиритижневе сезонне меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022р. розроблене з урахуванням вимог *Постанови Кабінету Міністрів України від 24.03.2021р. №305 (зі змінами) додаток 1.*

Для профілактики спалахів гострих кишкових інфекцій та харчових отруєнь з 15 квітня до 15 жовтня забороняється готувати вінегрет (Наказ МОН України та МОЗ України від 17.04.2006р. №298/227).

В примірному чотиритижневому сезонному меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на зимовий сезон м. Дніпро на 2022р. дозволяється *взаємозамінна овочів свіжих, салати з овочів свіжих на овочі перероблені, салати з овочів перероблених, які різнюються за поживною та енергетичною цінністю.*

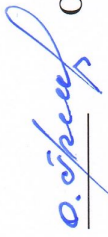
Технологічні карти на страви та вироби, що входять до складу меню для організації триразового та чотириразового харчування сніданок, обід, підвечірок, вечеря в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування, розроблені згідно з Методичним посібником «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах», 2014 р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПДХ, 2005р, Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р., Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М.І. Снігур, 1988р., Збірниками рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, Збірником рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах Є. Клопотенко.


В дужках, після назви страви, зазначено індекс алергену або непереносимої речовини.


Експертний висновок № 46/3-02 від 12.11.2021 р.  
Протокол експертизи № 46/3-02 від 10.11.2021 р.

Голова експертної комісії: д.т.н., професор, завідувач кафедри харчових технологій в ресторанній індустрії  
член експертної комісії:

д.т.н., доцент кафедри харчових технологій в ресторанній індустрії  
д.т.н., доцент кафедри харчових технологій в ресторанній індустрії

  
Ольга ГРИНЧЕНКО

  
Марина КОЛЕСНІКОВА

  
Світлана АНДРУЄВА

