

«ПОГОДЖЕНО»

Начальник управління Державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства головного управління Держпродспоживслужби в Дніпропетровській області



О.Г. Губський
2021 рік

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Директор
ТОВ «Контракт Пролрезерв 5»



Г.О. Авілко
2021 рік

Примірне чотиритижневе сезонне меню для організації триразового харчування в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на весняний сезон м. Дніпро на 2022р. (Постанова КМУ від 24.03.2021р. №305 (зі змінами))

	Вікова група			
	від 1 до 3р.	від 3 до 4р.	від 4 до 6(7)р.	Вихід, г
Загальне меню 1-й тиждень				
ПОНЕДІЛОК				
Сніданок	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Морква тушкована*	33*	35	35	50
або салат зі свіжих огірків	40	40	40	55
Омлет з овочами запечений (Л, МП, Я)	65	65	65	65
Каша рисова з овочами з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)	80/2	80/2	80/2	100/2,5
Какао на молоці (Л, МП)	150	150	150	180
Обід				
Салат з буряків та яблук*	24*	25	25	35
або салат з капусти білоголової ранньої і буряків*	24*	25	25	35
Суп круп'яний перловий (Г, ЗП)	150	150	150	200
Тюфтельки з курячого м'яса з овочами запечені (Г, ЗП, Л, МП, Я)	60/10	60/10	60/10	80/15
Квасоля відварна з цибулею з маслом вершковим (Л, МП)	80/2	80/2	80/2	100/2,5
Компот із суміші сухофруктів*	120*	120	120	150
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	60	60	60	80
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	30	30
Вечеря				

Ікра бурякова									
Котлети "Беліт" рибні запечені (Р, Г, ЗП, Л, МП, Я)									
Пюре картопляне з маслом вершковим (Л, МП)									
Сир твердий (Л, МП)									
Чай									
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені									
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)									
ВІВТОРОК									
Сніданок									
Капуста тушкована* (Г, ЗП)									
або салат з капусти білоголової ранньої та свіжих огірків*									
або салат з капусти білоголової ранньої та моркви*									
Биточки з курячого м'яса запечені (Г, ЗП)									
Биточки з курячого м'яса припущені (Г, ЗП)									
Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)									
Йогурт (Л, МП)									
Обід									
Овочі різні відварені									
або овочі різні солені або квашені									
або овочі різні свіжі									
Борщ український* (Л, МП)									
Фрикадельки з яловичини або свинини припущені з соусом сметанно-томатним (Г, ЗП, Л, МП, Я)									
Каша пшенична в'язка з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)									
Компот зі свіжих та заморожених фруктів*									
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)									
Вечеря									
Овоче рагу									
Вареники ліпіві з маслом вершковим та соусом сметанним* (Г, ЗП, Л, МП, Я)									
Сік фруктовий									
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені									
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)									
СЕРЕДА									
Сніданок									

Морква, тушкована з яблуками*	43*	45	60
або салат з редису та свіжих огірків*	57*	60	80
Каша молочна пшоняна з маслом вершковим* (ЗП, Л, МП)	142/2*	150/2	200/2,5
Сир твердий (Л, МП)	4	4	5
Чай	120	120	180
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	30
Обід			
Салат з відварених буряків	30	30	40
Суп гороховий з грінками (Г, ЗП)	150/8	150/8	200/8
Рагу з курячим м'ясом з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)	30/80/2	30/80/2	40/100/2,5
Компот із суміші сухофруктів*	120*	120	150
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	60	60	80
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	20	20	20
Вечеря			
Ікра морквяна*	55*	55	80
або ікра кабачкова власного приготування	35	35	50
Товченики з курячого м'яса (Г, ЗП)	60	60	80
Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)	80/2	80/2	100/2,5
Кефір (Л, МП)	100	100	125
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	60	60	80
ЧЕТВЕР			
Сніданок			
Салат із пекінської капусти*	45*	45	70
або салат із пекінської капусти зі свіжими огірками або морквою*	45*	45	70
Кнелі з курячого м'яса припущені (ЗП, Л, МП)	75	75	100
Пюре з бобових з цибулею з маслом вершковим (Л, МП)	80/2	80/2	100/2,5
Молоко кип'ячене (Л, МП)	115	115	175
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	30
Обід			
Ікра морквяна*	15*	15	20

Каша пшоняна в'язка з маслом вершковим (Л, МП, ЗП)	80/2	80/2	100/2,5
Молоко кип'ячене (Л, МП)	110	110	180
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	60	60	80
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	30

* до трирічного віку додавання цукру не дозволяється;
після найменування страв в дужках вказано Індекс алергену або непереносимої речовини.

Виконання НОРМ споживання основних груп харчових продуктів згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на весняний сезон м. Дніпро на 2022р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 додаток 1) (1-й тиждень)

Найменування основних груп харчових продуктів	Вікова група від 1 до 4 років			Вікова група від 4 до 6 (7) років		
	НОРМА	ФАКТ	% виконання	НОРМА	ФАКТ	% виконання
Овочі різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, крім картоплі, г	900	848,77	94	1200	1135,26	95
Квашені овочі можуть пропонуватися дітям, віком від 4 років, г						
Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, г	600	600	100	800	800	100
Соки фруктові, овочеві, фруктові-ягідні, фруктові-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів, мл	240	240	100	360	360	100
Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г	60	60	100	75	75	100
Крупи, (готова каша), порція 80/100г		550г=7 порцій			700г=7 порцій	
Крупи в стравах, г		25,33г			34,45г	
Макаронні (готова страва), порція 80/100г		240г=3 порції			300г=3 порції	
Макарони в стравах						
Бобові (готова страва), порція 80/100г		160г=2 порції			200г=2 порцій	
Бобові в стравах, г		32,85г			42,4г	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, ПОРЦІ	15	14,5	97	15	14,5	97
Картопля (готова страва), порція 80/100г		160г=2 порцій			200г=2 порцій	
Картопля в стравах, г		201,47г			267,67г	

ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, ПОРЦІЙ	4	4	100	4	4	100
Хліб житній або ціельозерновий з житнього, пшеничного або змішаного борошна, г	300	300	100	300	300	100
Риба різні сорти морської риби, г	80	79,33	99	120	119,00	99
Птиця охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток, г	270	268,59	100	360	359,51	100
Свинина, телятина, яловичина охолоджена/заморожена, нежирні (менше 15 г жиру на 100 г м'яса), г	90	89,25	99	120	121,30	101
Яйця, шт	2	1,82	91	2	1,82	91
Молоко, порція 150/200 г	10 порцій на сніданок та вечерю; 2 порції на обід;	735,81г=4,91порцій 200г=2порцій		10 порцій на сніданок та вечерю; 2 порції на обід;	984,99г=4,92порцій 250г=2порцій 235,34г=1,88порцій	
Йогурт або кефір, порція 100/125г						
Сир кисломолочний 9% жирності, порція 100/125г						
Сир кисломолочний 9% жирності, порція 50/70г (підвечірок)						
Сир твердий, порція 10/15г						
Сметана 21% жирності, порція 15/25г						
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, ПОРЦІЙ	12	11,87	98	12	11,90	99
Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г	30	30,00	100	37,5	37,50	100
Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів)	65	65,34	100	72,5	80	110
Сіль використовується лише йодована сіль, г	10,5	9,97	95	15	13,1	87
Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г * від 3 до 4 років	125*	54,34	44	125	71,62	57
до трирічного віку додавання цукру не дозволяється						
Какао без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	10	10	100	12	12	100
Чай без вмісту кофеїну, без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	0,4	0,40	100	0,6	0,60	100

Виконання орієнтовних норм енергетичної та поживної цінності згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на весняний сезон м. Дніпро на 2022р. (1-й тиждень)

Вікова група дітей від 1 до 3р.		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал
Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби)		42,40-53	35,2-44	155,2-194	1108-1315
Факт середньоденний		53,94	41,53	149,57	1189,99
Вікова група дітей від 3 до 4 р.					
Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби)		42,40-53	35,2-44	155,2-194	1108-1315
Факт середньоденний		53,94	41,53	160,42	1231,18
Вікова група дітей від 4 до 6 (7) р.					
Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби)		46,4-58	44,8-56	192-240	1360-1700
Факт середньоденний		69,61	53,21	202,39	1566,94

Примітка: згідно з Постановою КМУ від 23.04.2021р. №305 пункт 7 «У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться».

	Вікова група			
	Від 1 до 3р.	Від 3 до 4р.	Від 4 до 6(7)р.	Від 4 до 6(7)р.
Загальне меню 2-й тиждень				
ПОНЕДІЛОК				
Сніданок				
Капуста тушкована* (Г, ЗП)	30*	30	40	40
або салат з капусти білоголової ранньої та свіжих огірків*	38*	40	40	55
Омлет натуральний зазначений (Г, ЗП, Л, МЦ, Я)	55	55	55	55
Каша гречана з овочами з маслом вершковим (Л, МП)	80/2	80/2	100/2,5	100/2,5
Молоко кип'ячене (Л, МП)	120	120	165	165
Обід				
Морква, тушкована з яблуками*	43*	45	60	60
Суп польовий (ЗП, Л, МП)	150	150	200	200

Нагеттен курячі запечені (Я, Г, ЗП)	55	55	75
Макарони виробні відварні з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)	80/2	80/2	100/2,5
Кисіль яблучний*	144*	150	200
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	30
Вечеря			
Салат з відварених буряків	30	30	40
Котлета рибна лобительська (Л, Л, МП, Г, ЗП, Р)	59	59	88
Картопля тушкована з маслом вершковим (Л, МП)	80/2	80/2	100/2,5
Какао на молоці (Л, МП)	150	150	180
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	60	60	80
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	30
ВІВТОРОК			
Сніданок			
Овочі, припущені з маслом вершковим або салат зі свіжих огірків	45	45	65
Куряча паличка (Я, Г, ЗП)	55	55	75
Банши по-гуцульськи з сиром твердим (ЗП, Л, МП)	45	45	60
Напій з ягідів шипшини	80/4	80/4	100/7
	120	120	150
Обід			
Капуста тушкована* (Г, ЗП)	25*	25	35
або салат з капусти білолової ранньої та моркви*	34*	35	45
Суп-харчо (ЗП)	150	150	200
Суфле м'ясе (свинина) з овочами (Я)	30	30	40
Пюре з гороху з маслом вершковим (Л, МП)	80/2	80/2	100/2,5
Компот із суміші сухофруктів*	120*	120	150
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	60	60	80
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	30
Вечеря			
Морква тушкована*			
або салат з моркви з селерою* (С)	52*	55	70
Запіканка з сиру кнеломолочного з маслом вершковим* (Г, ЗП, Л, МП, Я)	62*	65	80
Сік фруктовий	76/2*	80/2	115/2,5
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	120	120	180
	60	60	80

Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	СЕРЕДА	30	30	30
	Сніданок			
Ікра морквяна*		60*	60*	80
або ікра кабачкова власного приготування		40	40	50
Каша молочно гречана з маслом вершковим* (Л, МП)		142/2*	150/2	200/2,5
Сир твердий (Л, МП)		3	3	5
Чай		120	120	180
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	Обід	30	30	30
Салат з відварених буряків або салат з редису та свіжих огрків*		45	45	65
Суп картопляний з фрикадельками з курячого м'яса (Я)		48*	50	70
Кнелі з курячого м'яса припущені зі сметаним соусом (Г, ЗП, Л, МП)		150/15	150/15	200/20
Каша пшенична в'язка з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)		50/15	50/15	60/30
Компот із заморожених фруктів*		80/2	80/2	100/2,5
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)		150*	150	200
	Вечеря	30	30	30
Квасоля з солодким перцем*		43*	45	65
або салат вітамінний		45	45	60
Рулет з курячого м'яса, фарширований яйцями (Г, ЗП, Я)		60	60	80
Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)		80/2	80/2	100/2,5
Йогурт (Л, МП)		100	100	125
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	ЧЕТВЕР	60	60	80
	Сніданок			
Капуста тушкована* (Г, ЗП)		35*	35	50
або салат з капусти білоголової ранньої та огірків*		48*	50	70
Тюфтельки з курячого м'яса запечені (Г, ЗП, Л, МП)		70	70	95
Каша вівсяна в'язка з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)		80/2	80/2	100/2,5
Какао на молоці (Л, МП)		150	150	180
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	Обід	30	30	30

Салат із зеленого горошку та цибулі або салат морквяно-яблучний з сиром твердим* (Л, МП)	30	30	45
Суп болгарський (Г, ЗП, Л, МП, Я)	50*	50	70
Риба, тушкована з овочами (Р, Г, ЗП)	150	150	200
Картопля, запечена з куркумою з маслом вершковим (Л, МП)	34/17	34/17	50/25
Компот зі свіжих фруктів*	80/2	80/2	100/2,5
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	150*	150	200
	30	30	30
Вечеря			
Ікра червона овочева або салат зі свіжих огірків	35	35	50
Омлет з сиром твердим запечений (Л, МП, Я)	60	60	75
Каша пшоняна в'язка з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)	50	50	50
Молоко кип'ячене (Л, МП)	80/2	80/2	100/2,5
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	120	120	180
	60	60	80
П'ЯТНИЦЯ			
Сніданок			
Морква, тушована з яблуками*	43*	45	60
або салат з моркви з селерою* (С)	57*	60	80
Сиринки із сиру кисломолочного запечені з маслом вершковим* (Г, ЗП, Л, МП, Я)	95/2*	100/2	130/2,5
Сік фруктовий	120	120	180
Обід			
Овочі різні відварені або овочі різні солені або квашені	20	20	30
або овочі різні свіжі			20
Суп картопляний з квасолею	20	20	30
Рис "Паелья" зі свининою з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)	150	150	200
Компот з сухофруктів*	31/80/2	31/80/2	40/100/2,5
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	120*	120	150
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	30	30	30
	65	65	85
Вечеря			
Салат з буряків та яблук*			
або салат з редису та свіжих огірків*	62*	65	80
Котлети з курячого м'яса запечені з соусом сметанно-томатним (Г, ЗП, Л, МП)	62*	65	80
	55/15	55/15	

Котлети з курячого м'яса припушені з соусом сметанно-томатним (Г, ЗП, Л, МП)		80/2	80/2	75/25
Каша кукурудзяна в'язка з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)		120	120	100/2,5
Чай		60	60	180
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені		30	30	80
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)				30

*до трирічного віку додавання цукру не дозволяється;
після найменування страв в дужках вказано Індекс алергену або непереносимої речовини.

Виконання НОРМ споживання основних груп харчових продуктів згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на весняній сезон м. Дніпро на 2022р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 додаток 1) (2-й тижень)

Найменування основних груп харчових продуктів	Вікова група від 1 до 4 років			Вікова група від 4 до 6 (7) років		
	НОРМА	ФАКТ	% виконання	НОРМА	ФАКТ	% виконання
Овочі різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, крім картоплі, г	900	867,06	96	1200	1152,64	96
Квашені овочі можуть пропонуватися дітям, віком від 4 років, г						
Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, г	600	600	100	800	800	100
Соки фруктові, овочеві, фруктові-ягідні, фруктові-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів, мл	240	240,00	100	360	360,00	100
Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г	60	60	100	75	75	100
Крупи, (готова каша), порція 80/100г		710г=9 порцій			900г=9 порцій	
Крупи в стравах, г		26,75г			35,43г	
Макаронні (готова страва), порція 80/100г		160г=2 порцій			200г=2 порцій	
Бобові (готова страва), порція 80/100г		80г=1 порцій			100г=1 порцій	
Бобові в стравах, г		12,0г			16,0г	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, ПОРЦІЙ	15	14	93	15	14	93

Картопля (готова страва), порція 80/100г	160г =2 порції	200г =2порції
Картопля в стравах, г	171,6г	228,8г
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, ПОРЦІЇ	4	4
Хліб житній або пшеничний з житнього, пшеничного або змішаного борошна, г	300	300
Риба різні сорти морської риби, г	80	120
Птиця охолоджена/заморожена, крім водолавної, вага порції без шкіри та кісток, г	270	357,04
Свинина, телятина, яловичина охолоджена/заморожена, нежирні (менше 15 г жиру на 100 г м'яса), г	90	119,20
Яйця, шт	2	2
Молоко, норма, порція 150/200 г	10 порцій на сніданок та вечерю; 2 порції на обід	10 порцій на сніданок та вечерю; 2 порції на обід;
Йогурт або кефір, порція 100/125г	768,65г=5,12порцій 100г=1порцій	994,01г=4,97порцій 125г=1порцій
Сир кисломолочний 9% жирності, порція 100/125г	164,40г=1,64порцій	223,95г=1,79порцій
Сир кисломолочний 9% жирності, порція 50/70г (пшечирок)		
Сир твердий, порція 10/15г	14,3г=1,43порцій	21г=1,4порцій
Сметана 21% жирності, порція 15/25г	40,40г=2,69порцій	66,62г=2,67порцій
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, ПОРЦІЇ	12	11,83
Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г	30	37,50
Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів)	65	79,58
Сіль використовується лише йодована сіль, г	10,5	14,57
Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г *від 3 до 4 років до трірічного віку додавання цукру не дозволяється	125*	74,65
Какао без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	10	12,00
Чай без вмісту кофеїну, без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	0,4	0,60

Виконання орієнтовних норм енергетичної та поживної цінності згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на весняний сезон м. Дніпро на 2022р. (2-й тиждень)

Вікова група дітей від 1 до 3 р.		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал
Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби)		42,40-53	35,2-44	155,2-194	1108 -1315
Факт середньоденний		50,90	41,83	146,09	1166,76
Вікова група дітей від 3 до 4 р.					
Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби)		42,40-53	35,2-44	155,2-194	1108 -1315
Факт середньоденний		50,90	41,83	157,42	1209,78
Вікова група дітей від 4 до 6 (7) р.					
Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби)		46,4-58	44,8-56	192-240	1360-1700
Факт середньоденний		65,13	53,58	198,19	1535,49

Примітка: згідно з Постановою КМУ від 23.04.2021р. №305 пункт 7 «У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться».

Загальне меню 3-й тиждень	Вікова група			
	від 1 до 3р.	від 3 до 4р.	від 4 до 6(7)р.	Вихід, г
ПОНЕДІЛОК				
Сніданок	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Морква тушкована* або салат з моркви*	52*	55	75	75
Омлет Драчена (Г, ЗП, Л, МП, Я)	57*	60	80	80
Каша пшоняна в'язка з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)	45	45	45	45
Молоко кип'ячене (Л, МП)	80/2	80/2	100/2,5	100/2,5
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	100	100	160	160
Обід	30	30	30	30
Ікра буякова				
або салат зі свіжих огірків	20	20	20	25
Суп вермішельний (Г, ЗП)	20	20	30	30
	150	150	200	200

Пиріг пастуший (кураче м'ясо) (Г, ЗП, Л, МП, Я)	140	140	175
Компот із суміші сухофруктів*	120*	120	150
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	60	60	80
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	30
Вечеря			
Салат із зеленого горошку та цибулі	50	50	60
або ікра кабачкова власного приготування	30	30	40
Фіш болі в томатному соусі запечені (Г, ЗП, Г, Я)	40/30	40/30	60/45
Картонля відварна з маслом вершковим (Л, МП)	80/2	80/2	100/2,5
Кефір (Л, МП)	100	100	125
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	60	60	80
ВІВТОРОК			
Сніданок			
Капуста тушкована* (Г, ЗП)	45*	45	60
або салат з капусти білоголової ранньої та свіжих огірків*	58*	60	80
Котлети січені з курячого м'яса запечені (Г, ЗП, Л, МП)	55	55	
Котлети січені з курячого м'яса припущені (Г, ЗП, Л, МП)			80
Каша гречана розсипчаста з маслом вершковим (Л, МП)	80/2	80/2	100/2,5
Какао на молоці (Л, МП)	150	150	180
Обід			
Ікра червона овочева	25	25	30
або салат з моркви з селерою* (С)	38*	40	55
Суп-пюре гороховий з грінками (Г, ЗП)	150/8	150/8	200/8
Свинина тушкована (Г, ЗП)	30/30	30/30	40/40
Каша ячна в'язка з маслом вершковим (Г, ЗП)	80/2	80/2	100/2,5
Компот зі свіжих та заморожених фруктів*	150*	150	200
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	20	20	20
Вечеря			
Капуста, тушкована з картоплею* (Г, ЗП)	90*	90	120
Сирники із сиру кисломолочного запечені з маслом вершковим* (Г, ЗП, Л, МП, Я)	95/2*	100/2	130/2,5
Чай	120	120	180
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	60	60	80
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	30

СЕРЕДА				
Сніданок				
Морква, тушкована з яблуками*				
Каша молочна вівсяна з маслом вершковим* (Г, ЗП, Л, МП)	48*	50	65	
Сир твердий (Л, МП)	142/2*	150/2	200/2,5	
Чай	3	3	5	
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	120	120	180	
	30	30	30	
Обід				
Буряк, тушкований з цибулею* або овочі солені або квашені або овочі різні свіжі	24*	25	30	30
Суп круп'яний гречаний	30	30	35	35
Рулет з курячого м'яса, фарширований яйцями (Г, ЗП, Я)	150	150	200	200
Пюре з бобових з маслом вершковим (Л, МП)	60	60	80	80
Компот із суміші сухофруктів*	80/2	80/2	100/2,5	100/2,5
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	120*	120	150	150
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	60	60	80	80
	30	30	30	30
Вечеря				
Ікра морквяна*				
Філе куряче, тушковане в сметані з куркумою (Л, МП)	55*	55	70	70
Каша рисова розсипчаста з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)	30/30	30/30	44/50	44/50
Сік фруктовий	80/2	80/2	100/2,5	100/2,5
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	120	120	180	180
	60	60	80	80
ЧЕТВЕР				
Сніданок				
Капуста тушкована* (Г, ЗП)				
або салат з капусти білоголової ранньої та свіжих огірків*	40*	40	50	50
або салат з капусти білоголової ранньої та моркви*	48*	50	65	65
Болоньезе*	48*	50	65	65
Макaronні виробі відварні з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)	80*	80	110	110
Кефір (Л, МП)	80/2	80/2	100/2,5	100/2,5
	100	100	125	125
Обід				
Овочі різні відварені	20	20	30	30

або салат із пекінської капусти зі свіжими огірками або морквою*		20*	20	30
Сул з галушками (Л, МП, Г, ЗП, Я)		150	150	200
Фрикадельки рибні запечені (Г, ЗП, Л, МП, Я, Р)		65	65	
Фрикадельки рибні припущені (Г, ЗП, Л, МП, Я, Р)				95
Овочева наелья з куркумою з маслом вершковим (ЗП, Л, МП)		80/2	80/2	100/2,5
Компот зі свіжих та заморожених фруктів*		150*	150	200
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)		30	30	30
	Вечеря			
Яйця варені (Я)		1 шт.	1 шт.	1 шт.
Овочева запіканка по-українськи з маслом вершковим* (Л, МП, Я, Г, ЗП)		60/2*	60/2	80/2,5
Молоко кип'ячене (Л, МП)		110	110	160
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені		60	60	80
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)		30	30	30
	П'ЯТНИЦЯ			
	Сніданок			
Кукурудза відварена з олією рослинною		25	25	35
або салат вітамінний з горошком зеленим*		29*	30	40
Львівський сирник з морквою з соусом сметаним* (Г, ЗП, Л, МП, Я)		97/20*	100/20*	140/30
Сік фруктовий		120	120	180
	Обід			
Морква тушкована*		9*	10	15
або салат з моркви*		9*	10	15
або овочі різні свіжі		10	10	15
Борщ з капустою та картоплею зі сметаною* (Л, МП)		150/3*	150/3	200/4
Котлети домашні запечені з соусом сметанно-томатним (Г, ЗП, Л, МП)		63/15	63/15	84/25
Каша пшенична в'язка з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)		80/2	80/2	100/2,5
Компот із суміші сухофруктів*		120*	120	150
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені		60	60	80
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)		30	30	30
	Вечеря			
Капуста тушкована* (Г, ЗП)		30*	30	45
або салат з капусти білоголової ранньої та свіжих огірків*		38*	40	60
або салат з капусти білоголової ранньої та моркви*		38*	40	60

Зрази з курячого м'яса запечені (Г, ЗП, Л, МП)	70	70	90
Сочевія (бобові) відварна з маслом вершковим (Л, МП)	80/2	80/2	100/2,5
Какао на молоті (Л, МП)	150	150	180
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	60	60	80
Хліб пшеничний (Г, ЗП)	30	30	30

*до трирічного віку додавання цукру не дозволяється;
після найменування страв в дужках вказано Індекс алергену або непереносимої речовини.

Виконання НОРМ споживання основних груп харчових продуктів згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на весняний сезон м. Дніпро на 2022р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 додаток 1) (3-й тиждень)

Найменування основних груп харчових продуктів	Вікова група від 1 до 4 років			Вікова група від 4 до 6 (7) років		
	НОРМА	ФАКТ	% виконання	НОРМА	ФАКТ	% виконання
Овочі різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, крім картоплі, г	900	866,84	96	1200	1159,9	97
Квашені овочі можуть пропонуватися дітям, віком від 4 років, г	0,00					
Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, г	600	600	100	800	800	100
Соки фруктові, овочеві, фруктово-ягідні, фруктово-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів, мл	240	240,00	100	360	360,00	100
Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г	60	60,00	100	75	75,00	100
Крупи, (готова каша), порція 80/100г		630г=8 порцій			800г=8 порцій	
Крупи в стравах, г		8,15г			11,4г	
Макаронні (готова страва), порція 80/100г		80г=1 порція			100г=1 порція	
Макарони в стравах		6,0г			8,0г	

Сіль використовується лише йодована сіль, г	10,50	9,004	86	15,00	11,994	80
Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г *від 3 до 4 років	125*	66,94	54	125,00	86,4	69
до трирічного віку додавання цукру не дозволяється						
Какао без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	10,00	10,00	100	12,00	12,00	100
Чай без вмісту кофеїну, без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	0,40	0,40	100	0,60	0,60	100

Виконання орієнтовних норм енергетичної та поживної цінності згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на весняний сезон м. Дніпро на 2022р. (3-й тиждень)

	Вікова група дітей від 1 до 3 р.	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	Ккал
Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби)		42,40-53	35,2-44	155,2-194	1108 -1315
Факт середньоденний		51,63	41,01	145,62	1160,86
Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби)	Вікова група дітей від 3 до 4 р.	42,40-53	35,2-44	155,2-194	1108 -1315
Факт середньоденний		51,63	41,01	158,98	1211,60
Орієнтовна Норма (80-100% від добової потреби)	Вікова група дітей від 4 до 6 (7) р.	46,4-58	44,8-56	192-240	1360-1700
Факт середньоденний		66,58	52,14	201,11	1540,00

Примітка: згідно з Постановою КМУ від 23.04.2021р. №305 пункт 7 «У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться».

Загальне меню 4-й тиждень		Вікова група		
ПОНЕДІЛОК		від 1 до 3р.	від 3 до 4р.	від 4 до 6(7)р.
Сніданок		Вихід, г	Вихід, г	Вихід, г
Капуста тушкована* (Г, ЗП)		45*	45	60
або салат з капусти білоголової ранньої та свіжих огірків*		53*	55	70
або салат з капусти білоголової ранньої та моркви*		53*	55	70
Омлет з овочами запечений (Л, МП, Я)		65	65	65
Каша пшенична в'язка з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)		80/2	80/2	100/2,5
Молоко кип'ячене (Л, МП)		115	115	160
Обід				
Морква, тушкована з яблуками*		43*	45	55
або салат з кабачків свіжих з морквою*		48*	50	65
Суп картопляний з фрикадельками з курячого м'яса (Я)		150/15	150/15	200/20
Кнелі з курячого м'яса припущені зі сметаним соусом (Г, ЗП, Л, МП)		50/15	50/15	60/25
Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)		80/2	80/2	100/2,5
Кисіль яблучний*		144*	150	200
або компот зі свіжих фруктів*		150*	150	200
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)		30	30	30
Вечеря				
Салат з буряком з сухариками (Г, ЗП)		65	65	85
або салат з буряком з селерою* (С)		47*	50	70
Рибна паличка з яйцем (Г, ЗП, Я, Р)		46	46	70
Пюре з картоплі з маслом вершковим (Л, МП)		80/2	80/2	100/2,5
Сир твердий (Л, МП)		8	8	12
Чай		120	120	180
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені		60	60	80
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)		30	30	30
ВІТОРОК				
Сніданок				
Салат із зеленого горошку та цибулі		45	45	65
або салат вітамінний з горошком зеленим*		53*	55	75
Товченики з курячого м'яса (Г, ЗП)		60	60	80

Каша гречана розсіпчаста з маслом вершковим (Л, МП)	80/2	80/2	100/2,5
Йогурт (Л, МП)	100	100	125
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	30
Обід			
Овочі різні відварені або овочі різні солені або квашені	10	10	15
або овочі різні свіжі	10	10	15
Борщ з квасолею зі сметаною* (Л, МП)	150/3*	150/3	200/4
Котлети з яловичини або свинини запечені (Г, ЗП, Л, МП)	60	60	
Котлети з яловичини або свинини припущені (Г, ЗП, Л, МП)			80
Каша боярська (ЗП, Л, МП, Я)	80	80	100
Компот із суміші сухофруктів*	120*	120	150
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	60	60	80
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	30
Вечеря			
Морква тушкована*	57*	60	80
Пудинг з сиру кисломолочного* (Г, ЗП, Л, МП, Я)	95*	100	140
Сік фруктовий	120	120	180
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	60	60	80
СЕРЕДА			
Сніданок			
Ікра морквяна*	60*	60	80
або ікра кабачкова власного приготування	40	40	50
Каша молочна рисова з маслом вершковим* (ЗП, Л, МП)	142/2*	150/2	200/2,5
Сир твердий (Л, МП)	3	3	4
Чай	120	120	180
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	30
Обід			
Капуста тушкована*(Г, ЗП)	30*	30	40
або салат з капусти білоголової ранньої та свіжих огірків*	38*	40	55
або салат з капусти білоголової ранньої та моркви*	38*	40	55
Суп болгарський (Г, ЗП, Я, Л, МП)	150	150	200
Гуляш з філе курячого (Г, ЗП)	30/30	30/30	42/42

	80/2	80/2	80/2	100/2,5
Каша пшенична в'язка з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)				
Компот із заморожених фруктів*	150*	150	150	200
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	30	30
Судфле з вареного курячого м'яса та рису (ЗП, Л, МП, Я)	80	80	80	110
Овочі по-карпатські (Г, ЗП)	80	80	80	110
Какао на молоці (Л, МП)	150	150	150	180
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	60	60	60	80
ЧЕТВЕР				
Сніданок				
Буряк, тушкований зі сметаною (Л, МП)	60	60	60	80
або салат з капусти білолової ранньої, моркви та яблука (Л, МП)	60	60	60	80
Биточки січені з курячого м'яса запечені (Г, ЗП)	55	55	55	
Биточки січені з курячого м'яса припущені (Г, ЗП)				80
Макаронні вироби відварні з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП)	80/2	80/2	80/2	100/2,5
Какао на молоці (Л, МП)	150	150	150	180
Салат з відвареного буряка	10	10	10	15
Суп "селянський" (пшоно) (ЗП)	150	150	150	200
Рулети рибні з маслом вершковим (Г, ЗП, Л, МП, Р, Я)	50/2	50/2	50/2	80/2,5
Картопля тушкована	80	80	80	100
Компот із суміші сухофруктів*	120*	120	120	150
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені	60	60	60	80
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	30	30
Капуста тушкова* (Г, ЗП)	50*	50	50	65
або салат зі свіжих огірків	45	45	45	65
Пряженя гудульська (Г, ЗП, Л, МП, Я)	60	60	60	60
Каша гречана розсипчаста з маслом вершковим (Л, МП)	80/2	80/2	80/2	100/2,5
Компот зі свіжих та заморожених фруктів*	150*	150	150	
Молоко кип'ячене (Л, МП)				120
Фрукти різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені				80
Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	30	30	30

Виконання НОРМ споживання основних груп харчових продуктів згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на весняний сезон м. Дніпро на 2022р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 додаток 1) (4-й тиждень)

Найменування основних груп харчових продуктів	Вікова група від 1 до 4 років			Вікова група від 4 до 6 (7) років		
	НОРМА	ФАКТ	% виконання	НОРМА	ФАКТ	% виконання
	Овочі різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, крім картоплі, г	900	871,92	97	1200	1173,2
Квашені овочі можуть пропонуватися дітям, віком від 4 років, г		0,00				
Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, г	600	598,2	100	800	797,6	100
Соки фруктові, овочеві, фруктові-ягідні, фруктові-овочеві пастеризовані соки без додавання цукрів, мл	240	240,00	100	360	360,00	100
Фрукти та ягоди сушені різноманітні, без додавання цукрів і підсолоджувачів, г	60	60	100	75	75,15	100
Крупи, (готова каша), порція 80/100г		630=8 порцій			800=8 порцій	
Крупи в стравах, г		32,2г			43,38г	
Макаронні (готова страва), порція 80/100г		160=2 порції			200=2 порції	
Макарони в стравах						
Бобові (готова страва), порція 80/100г		80=1 порції			100=1 порції	
Бобові в стравах, г		6,0г			8,0г	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ ЗЛАКОВИХ ТА БОБОВИХ, ПОРЦІЙ	15	13,5	90	15	13,5	90
Картопля (готова страва), порція 80/100г		160=2 порції			200=2 порції	
Картопля в стравах, г		135,2г			180г	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ КАРТОПЛІ, ПОРЦІЙ	4	4	100	4	4	100
Хліб житній або цільнозерновий з жигинського, пшеничного або змішаного борошна, г	300	300,00	100	300	300,00	100
Риба різні сорти морської риби, г	80	78	98	120	121,67	101

Пиття охолоджена/заморожена, крім водоплавної, вага порції без шкіри та кісток, г	270	269,89	100	360	361,8	101
Свинина, телятина, яловичина охолоджена/заморожена, нежирні (менше 15 г жиру на 100 г м'яса), г	90	90,28	100	120	121,2	100
Яйця, шт.	2	1,86	93	2	1,86	93
Молоко, порція 150/200 г	10 порцій на сніданок та вечерю; 2 порції на обід,	646,38г= 4,31 порцій 200г= 2 порції		10 порцій на сніданок та вечерю; 2 порції на обід,	938,44г=4,69 порцій	
Йогурт або кефір, порція 100/125г		161,15г= 1,61 порцій			250г=2порції	
Сир кисломолочний 9% жирності, порція 100/125г		12,13г=1,21 порцій			212,69г=1,70 порцій	
Сир кисломолочний на полуденок, порція 50/70г		50,85г=2,96 порцій			17,5г=1,17 порцій	
Сир твердий, порція 10/15г					58,77г=2,35 порцій	
Сметана 21% жирності, порція 15/25г	12	12,09	101	12	11,91	99
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, ПОРЦІЙ						
Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г	30	29,70	99	37,5	37,72	101
Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів)	65	65,75	101	72,5	75,80	104
Сіль використовується лише йодована сіль, г	10,5	9,41	90	15	12,38	83
Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г * від 3 до 4 років	125*	71	62	125	93,7	75
<i>до трирічного віку додавання цукру не дозволяється</i>						
Какао без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	10	10,00	100	12	12,00	100
Чай без вмісту кофеїну, без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	0,4	0,40	100	0,6	0,60	100

Виконання орієнтовних норм енергетичної та поживної цінності згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на весняний сезон м. Дніпро на 2022р. (4-й тиждень)

		Вікова група дітей від 1 до 3 р.				Ккал
Орієттована Норма (80-100% від добової потреби)		Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		1108 -1315
Факт середьоденний		52,91	40,86	146,22		1167,39
		Вікова група дітей від 3 до 4 р.				
Орієттована Норма (80-100% від добової потреби)		42,40-53	35,2-44	155,2-194		1108 -1315
Факт середьоденний		52,91	40,86	161,59		1225,76
		Вікова група дітей від 4 до 6 (7) р.				
Орієттована Норма (80-100% від добової потреби)		46,4-58	44,8-56	192-240		1360-1700
Факт середьоденний		68,64	52,13	205,37		1565,17

Примітка: згідно з Постановою КМУ від 23.04.2021р. №305 пункт 7 "У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться".

Виконання НОРМ споживання основних груп харчових продуктів згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на весняний сезон м. Дніпро на 2022р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 додаток 1)

Найменування основних груп харчових продуктів	Вікова група від 1 до 4 років								Факт за 4-ри тижні	% висона ння
	Норма за 1-й тиждень	1 тиждень	Норма за 2-й тиждень	2 тиждень	Норма за 3-й тиждень	3 тиждень	Норма за 4-й тиждень	4 тиждень		
Овочі різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, крім картоплі, г	900	848,77	900	867,06	900	866,84	900	871,92	3454,59	96

Птиця охладжена/заморожена, крім волов'яної, вага порції без шкіри та кісток, г	270	268,59	270	271,98	270	268,50	270	270	269,89	1080	1078,9 6	100
Свинина, телятина, яловичина охладжена/заморожена, нежирні (менше 15 г жиру на 100 г м'яса), г	90	89,25	90	90,88	90	89,50	90	90	90,28	360	359,91	100
Яйця, шт	2	1,82	2	1,85	2	1,90	2	2	1,86	8	7,43	93
Молоко, порція 150/200 г	10	735,81г=4,91	10	768,65г=5,12п	10	699,83г=4,67п	10	10	646,38г=	40	19,01	
Йогурт або кефір, порція 100/125г	порції	200г=2порції	порції	100г=1порції	порції	200г=2порції	порції	снідан	4,31порції	порції		
Сир кисломолочний 9%	снідан	173,2г=1,73п	снідан	164,40г=1,64п	снідан	150,00г=1,50п	снідан	окта	200г=2порції	снідан	7	
Жирності, порція 100/125г	вечер	орії	вечер	орії	вечер	орії	вечер	ю; 2	161,15г=	окта	6,48	
Сир кисломолочний 9%	ю; 2	орії	ю; 2	орії	ю; 2	орії	ю; 2	порції	1,61порції	вечер		
Жирності, порція 50/70г (підвечірок)	порції	на	порції	на	порції	на	на	на		ю; 8		
Сир твердий, порція 10/15г	обід;	10,0г=1порції	обід;	14,3г=1,43пор	обід;	3,67г=0,4пори	обід;	обід;	12,13г=1,21п	на	4,04	
Сметана 21% жирності, порція 15/25г	33,4г=2,23по	рції	40,40г=2,69по	рції	54,0г=3,40пор	ції	ції	ції	44,4г=2,96по	обід;	11,28	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, ПОРЦІЙ	12	11,87	12	11,88	12	11,97	12	12	12,09	48	47,81	100
Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г	30	30,00	30	30,00	30	30,00	30	30	29,70	120	119,70	100
Рослинні жири рафінована оля (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів)	65	65,34	65	66	65	62,9	65	65	65,75	260	259,99	100
Сіль використується лише йодована сіль, г	10,5	9,97	11	8,82	11	9,004	11	11	9,41	42	37,20	89

Цукор (обсмується до додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г *від 3 до 4 років	125*	54,34	125*	56,75	125*	66,94	125*	71	500	249,03	51
до трирічного віку додавання цукру не дозволяється											
Какао без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	10	10	10	10	10	10	10	10	40	40	100
Чай без вмісту кофеїну, без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	1,6	1,6	100

Виконання НОРМ споживання основних груп харчових продуктів згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на весняний сезон м. Дніпро на 2022р. (Постанова КМУ від 24.03.2021 р. №305 додаток 1)

Найменування основних груп харчових продуктів	Вікова група від 4 до 6 (7) років															
	1		2		3		4		5		6		7		Факт за 4-ри тижні	% виконання
	Норма за 1-й тиждень	ФАКТ	Норма за 2-й тиждень	ФАКТ	Норма за 3-й тиждень	ФАКТ	Норма за 4-й тиждень	ФАКТ	Норма за 5-й тиждень	ФАКТ	Норма за 6-й тиждень	ФАКТ	Норма за 7-й тиждень	ФАКТ		
Овочі різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, крім картоплі, г	1200	1135,26	1200	1152,64	1200	1159,9	1200	1173,2	1200	1173,2	1200	1173,2	1200	1173,2	4621	96
Квашені овочі можуть пропонуватися дітям, віком від 4 років, г																
Фрукти та ягоди різноманітні, сезонні, свіжі або заморожені, г	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	3197,6	100
Соки фруктові, овочеві, фруктові-ягідні, фруктові-овочеві	360	360,00	360	360,00	360	360,00	360	360,00	360	360,00	360	360,00	360	360,00	1440,00	100

Йогурт або кефір, порція 100/125г	сїдано к та вечерю; 2 порції на обїд;	250г=2по рції	223,95г=1, 79порцій	сїдано к та вечер ю; 2 порції на обїд;	250г=2 порції	201г=1,61 порції	та вечерю; 2 порції на обїд;	250г=2 порції	сїдано к та вечер ю; 8 порцій на обїд;	7
Сир кисломолочний 9% жирності, порція 100/125г		235,34г=1, 88порцій			212,69г= 1,7пор цій				6,98	
Сир кисломолочний 9% жирності, порція 50/70г (підвечірок)					17,5г=1, 17 порцій					
Сир твердий, порція 10/15г		13,0г=0,87 порцій			58,77г=2 ,35 порцій				3,83	
Сметана 21% жирності, порція 15/25г		55,62г=2,2 3 порцій			76,17г=3,0 5 порцій				10,3	
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ МОЛОКА ТА МОЛОКОПРОДУКТІВ, ПОРЦІЙ	12	11,9	12	12	11,83	12	12	12	48,00	99
Масло вершкове масло вершкове, що містить не менше ніж 72 відсотки жиру, г	37,50	37,50	37,50	37,50	37,50	37,50	37,50	37,50	150,00	100
Рослинні жири рафінована олія (більше 50% мононенасичених жирів і менше ніж 40% поліненасичених жирів)	72,50	80	72,50	72,50	79,58	72,50	72,50	72,50	290,00	107
Сіль використується лише йодована сіль, г	15,00	13,1	15,00	15,00	14,57	15,00	15,00	15,00	60,00	87
Цукор (обмежується додавання цукру та меду під час приготування страв і напоїв), г *від 3 до 4 років до трирічного віку додавання цукру не дозволяється	125,00	71,62	125,00	125,00	74,65	125,00	125,00	125,00	500,00	65
Какао без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	12	12	12	12	12	12	12	12	48	100
Чай без вмісту кофеїну, без додавання цукрів та підсолоджувачів, г	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	2,4	100

Виконання орієнтовних норм енергетичної та поживної цінності згідно з примірним чотиритижневим сезонним меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на весняний сезон м. Дніпро на 2022р.

	Вікова група від 1 до 3 років				Вікова група від 3 до 4 років				Вікова група від 4 до 6(7) років			
	Б, г	Ж, г	В, г	Ккал, г	Б, г	Ж, г	В, г	Ккал, г	Б, г	Ж, г	В, г	Ккал, г
1 тиждень	53,94	41,53	149,57	1189,99	53,94	41,53	160,42	1231,18	69,61	53,21	202,39	1566,94
2 тиждень	50,90	41,83	146,09	1166,76	50,90	41,83	157,42	1209,78	65,13	53,58	198,19	1535,49
3 тиждень	51,63	41,01	145,62	1160,86	51,63	41,01	158,98	1211,60	66,58	52,14	201,11	1540,00
4 тиждень	52,91	40,86	146,22	1167,39	52,91	40,86	161,59	1225,76	68,64	52,13	205,37	1565,17
ФАКТ середньодобовий	52,35	41,31	146,88	1171,25	52,35	41,31	159,60	1219,58	67,49	52,77	201,77	1551,90
Орієнтовна Норма 80-100% від добової потреби	42,40-53	35,2-44	155,2-194	1108-1315	42,40-53	35,2-44	155,2-194	1108-1315	46,4-58	44,8-56	192-240	1360-1700

Примітка: згідно з Постановою КМУ від 23.04.2021р. №305 пункт 7 "У разі дотримання добової калорійності раціону та калорійності раціону за окремими прийомами їжі розрахунок кількості білків, жирів та вуглеводів не проводиться".

Примірне чотиритижневе сезонне меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на весняний сезон м. Дніпро на 2022р. розроблене з урахуванням вимог *Постанови Кабінету Міністрів України від 24.03.2021р №305 (зі змінами) додаток 1.*

Для профілактики спалахів гострих кишкових інфекцій та харчових отруєнь з 15 квітня до 15 жовтня забороняється готувати вінегрет (Наказ МОН України та МОЗ України від 17.04.2006р. №298/227).

В примірному чотиритижневому сезонному меню для організації триразового харчування (сніданок, обід, вечеря) в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування на весняний сезон м. Дніпро на 2022р. дозволяється взаємозаміна овочів свіжих, салатів з овочів свіжих на овочі перероблені, салати з овочів перероблених, які рішючі за поживною та енергетичною цінністю.

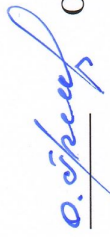
Технологічні карти на страви та вироби, що входять до складу меню для організації триразового та чотириразового харчування сніданок, обід, підвечірок, вечера в закладах дошкільної освіти у разі п'ятиденного перебування, розроблені згідно з Методичним посібником «Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах», 2014 р., Збірником рецептур страв та кулінарних виробів для ПГХ, 2005р, Збірником рецептур національних страв і кулінарних виробів, 2000р., Збірником рецептур страв для харчування школярів, 1987р., Харчування дітей М.І. Снігур, 1988р., Збірниками рецептур фірмових страв Дніпропетровської області, Збірником рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах Є. Клопотенко.


В дужках, після назви страви, зазначено індекс алергену або непереносимої речовини.


Експертний висновок № 46/3-02 від 12.11.2021 р.
Протокол експертизи № 46/3-02 від 10.11.2021 р.

Голова експертної комісії: д.т.н., професор, завідувач кафедри харчових технологій в ресторанній індустрії
член експертної комісії:

д.т.н., доцент кафедри харчових технологій в ресторанній індустрії
д.т.н., доцент кафедри харчових технологій в ресторанній індустрії


Ольга ГРИНЧЕНКО


Марина КОЛЕСНІКОВА


Світлана АНДРЕЄВА

